

Semaine des Femmes

| du 7 au 13 mars
2016 |

Dans le cadre de la journée internationale des femmes du 8 mars, nous mettons toutes les générations de femmes berchemoises à l'honneur, dans tous leurs rôles et toutes les fonctions au sein des familles et de la société. À côté d'actions engagées et de temps de réflexion, nous proposons également des ateliers participatifs axés sur le bien-être des femmes, sans stigmatisation ni en les cantonnant à une image superficielle de la féminité mais parce que trop de femmes n'en ont pas la possibilité ou ne s'en donnent pas suffisamment le droit.

Tant que l'égalité entre les hommes et les femmes ne sera pas atteinte, nous aurons besoin de la célébrer. Une seule journée ne suffisait pas!

Stéphane Tellier

Echevin de l'égalité des chances

**Avec le soutien du Collège des Bourgmestre
et Echevins de Berchem-Sainte-Agathe**

Échevin de l'égalité des chances

Maison communale - Avenue du Roi Albert 33 - 1082 Berchem-Sainte-Agathe
02/563 59 09 - jroland@1082berchem.irisnet.be (les mardi, mercredi et
vendredi matins ainsi que le jeudi)

ATELIERS PARTICIPATIFS

* Lundi 7 mars à 19h

à la salle communale des fêtes (av. du Roi Albert 33):

Atelier "Aromathérapie: Se soigner par les huiles essentielles", avec le Dr Sophie Habets

Renseignements et inscriptions: Maison médicale Kattebroek

Mme Brigitte Meire, mmkattebroek@skynet.be, 02/469 10 17

Gratuit

* Mardi 8 mars à 10h

à la Villa Pirsoul (rue J. Mertens):

Atelier "Relooking couleur", avec Mme Nathalie Vrydagh

Renseignements et inscriptions: 0473/60 54 82

P.A.F.: 5 EUR

* Mardi 8 mars à 19h

à B.Sports (av. de la Basilique 14):

Séance de méditation, avec Mme Emanuelle Ormancey

Renseignements et inscriptions: 0491/36 71 71

P.A.F.: 5 EUR

* Mercredi 9 mars à 19h30

au Complexe sportif (rue des Chalets 1):

Séance de Zumba, avec Carla Dance

Renseignements et inscriptions: 0498/59 46 05

P.A.F.: 5 EUR

* Jeudi 10 mars de 9h30 à 13h

à la Maison médicale Kattebroek (av. du Roi Albert 24):

Atelier culinaire "Recette équilibrée", avec

Mme Stéphanie Tylleman

Renseignements: Mme Sylvie Legrain, 02/469 10 17

Inscriptions sur place dès le 1er mars

P.A.F.: 6 EUR

* Jeudi 10 mars de 13h30 à 15h30

à la Villa Pirsoul (rue J. Mertens):

Séance de "Yoga du rire", avec Mme Françoise Singer

Renseignements: 0479/31 48 13

Inscriptions: Mme Maud Vanderkerken,

mvanderkerken@1082berchem.irisnet.be, 02/464 04 86

P.A.F.: 5 EUR

* Dimanche 13 mars à 10h

Marche exploratoire dans les rues de Berchem-Sainte-Agathe:

La place des femmes dans l'espace public ?

Départ à 10h de la Maison communale (av. du Roi Albert 33)

Renseignements et inscriptions: Mme Lucrèce Monneret,

lucree.monneret@pac-g.be, 02/545 79 22

En collaboration avec PAC Bruxelles

Gratuit

* Vendredi 11 mars à 19h30

à B.Sports (av. de la Basilique 14):

Table ronde sur les enjeux de l'égalité

"Hommes, Femmes: Quelle(s) place(s) pour chacun?"

Inauguration officielle du conseil consultatif pour l'égalité entre

les femmes et les hommes, avec Mme Viviane Teitelbaum,

Présidente du Conseil des Femmes Francophones de Belgique

et Mme Katia Van den Broucke, Conseillère communale

Entrée libre - infos: 0473/218 228



Vrouwen Week

| van 7 tot 13 maart
2016 |

In het licht van de Internationale Dag van de Vrouw van 8 maart zetten we alle generaties Berchemse vrouwen in de bloemetjes in al hun verschillende rollen en functies binnen het gezin en in de maatschappij. Naast geëngageerde acties en tijd voor bespiegeling pakken we ook uit met participatieve workshops gericht op het welzijn van de vrouw. Uiteraard zonder de vrouw te stigmatiseren of ze te reduceren tot een nietszeggend beeld van vrouwelijkheid. Te veel vrouwen hebben immers niet de mogelijkheid om voor zichzelf op te komen of eigenen zich niet voldoende dat recht toe. Zolang de gelijkheid tussen man en vrouw geen werkelijkheid is, moeten we vrouwen vieren. En één enkele dag is daarbij lang niet voldoende!

Stéphane Tellier

Schepen voor Gelijke kansen

**Met de steun van het College van Burgemeester
en Schepenen van Sint-Agatha-Berchem**

Schepen voor Gelijke kansen

Gemeentehuis - Koning Albertlaan 33 - 1082 Sint-Agatha-Berchem
02/563 59 09 - jroland@1082berchem.irisnet.be (dinsdag, woensdag en
vrijdag in de ochtend en op donderdag de hele dag)

PARTICIPATIEVE WORKSHOPS

* **Maandag 7 maart om 19.00 uur**

in de gemeentelijke Feestzaal (Koning Albertlaan 33):

Workshop rond Aromatherapie: Verzorging met etherische oliën,
met dr. Sophie Habets

*Informatie en inschrijvingen: Wijkgezondheidscentrum Kattebroek -
mevr. Brigitte Meire, mmkattedebroek@skynet.be, 02/469.10.17*

Entree: Gratis

* **Dinsdag 8 maart om 10.00 uur**

in Villa Pirsoul (J. Mertensstraat):

Workshop rond Relooking en kleuren, met mevr. Nathalie Vrydagh

Informatie en inschrijvingen: 0473 60 54 82

Entree: 5 EUR

* **Dinsdag 8 maart om 19.00 uur**

bij B.Sports (Basilieklaan 14):

Meditatiesessie, met mevr. Emanuelle Ormancey

Informatie en inschrijvingen: 0491/36 71 71

Entree: 5 EUR - Enkel in het frans

* **Woensdag 9 maart om 19.30 uur**

in het Sportcomplex (Lusthuizenstraat 1):

Zumbasessie, met Carla Dance

Informatie en inschrijvingen: 0498/59 46 05

Entree: 5 EUR

* **Donderdag 10 maart van 09.30 tot 13.00 uur**

in het Wijkgezondheidscentrum Kattebroek (Koning Albertlaan 24):

Kookworkshop «Evenwichtige recepten»,

met mevr. Stéphanie Tylleman

Informatie: Mevr. Sylvie Legrain, 02/469 10 17

Inschrijvingen ter plekke vanaf 1 maart

Entree: 6 EUR

* **Donderdag 10 maart van 13.30 tot 15.30 uur**

in Villa Pirsoul (J. Mertensstraat):

Sessie «lach-yoga», met mevr. Françoise Singer

Informatie: 0479/31 48 13

Inschrijvingen: Mevr. Maud Vanderkerken,

mvanderkerken@1082berchem.irisnet.be, 02/464 04 86

Entree: 5 EUR - Enkel in het frans

* **Zondag 13 maart om 10.00 uur**

Verkenningstocht door de straten van Sint-Agatha-Berchem:

De plaats van de vrouw in de openbare ruimte?

Vertrek om 10.00 uur aan het Gemeentehuis (Koning Albertlaan 33)

Informatie en inschrijvingen: Mevr. Lucrèce Monneret,

lucrece.monneret@pac-g.be, 02/545 79 22

In samenwerking met PAC Bruxelles

Gratis

* **Vrijdag 11 maart om 19.30 uur**

bij B.Sports (Basilieklaan 14):

Rondetafelgesprek over de inzet van gelijkheid

«Man, Vrouw: wie neemt welke plaats in?»

Officiële inhuldiging van de Adviesraad voor de gelijkheid tussen
vrouwen en mannen met mevr. Viviane Teitelbaum,

Voorzitster van de Franstalige Vrouwenraad van België

en mevr. Katia Van den Broucke, Gemeenteraadslid

Vrije toegang - info: 0473/218 228