



27 september 2018

**Persbericht:**

Conferentie te Sint-Agatha-Berchem op 21/10/18:  
'Diabetes, preventie, behandeling en medische vooruitgang'

Het College van Burgemeester en Schepenen van Sint-Agatha-Berchem, op initiatief van de Schepenen van Gezondheid en in samenwerking met de Belgische Diabetesvereniging en Maison Médicale Kattebroeck organiseert de **conferentie: Diabetes, preventie, behandeling en medische vooruitgang**.

Komen aan het woord: Dr Nancy Van Wilder, diabetoloog van het UZ Brussel en het team van Maison Médicale Kattebroeck, evenals Mevr. Stéphanie Tylleman, diëtiste voedingsdeskundige van het paramedisch centrum Dietconsult.

De conferentie wordt gevolgd door een **gezonde brunch**.

Afspraak op **zondag 21 oktober 2018 om 11 u in de Villa Pirsoul**, Joseph Mertensstraat te Sint-Agatha-Berchem (onthaal vanaf 10u30).

Vrije ingang.

Inschrijving gewenst bij Mevr. Jade Roland ('s morgens van dinsdag tot vrijdag: 02/563.59.09 – [jroland@berchem.brussels](mailto:jroland@berchem.brussels))

## Wat is diabetes?

Diabetes is een chronische aandoening die optreedt wanneer de alvleesklier of pancreas onvoldoende insuline produceert of het lichaam niet goed op de aangemaakte insuline reageert.

De koolhydraten die we opnemen, worden in de darm verteerd en omgezet in glucose.

Via de darmen komt die glucose terecht in de bloedbaan wat alle organen en lichaamsweefsels van energie voorziet. Om die glucose te kunnen gebruiken hebben onze organen en ons lichaamsweefsel een hormoon nodig, meer bepaald insuline.

### ***Diabetes type 1 (10 % tot 15 % van de gevallen)***

Bij deze auto-immuunziekte produceert ons afweersysteem antilichamen die de bètacellen van de pancreas die insuline produceren vernietigen. Dit type diabetes duikt doorgaans op in de kinderjaren of bij jongvolwassenen. Om te overleven hebben type 1 patiënten iedere dag een insuline-injectie of een insulinepomp nodig.

### ***Diabetes type 2 (85 % tot 90 % van de gevallen)***

Dit type diabetes is het resultaat van het samenvallen van twee fenomenen die heel nauw met elkaar samenhangen.

[Texte]

Eenzijds worden de cellen minder gevoelig voor de werking van insuline, ook insuline-resistentie genoemd. De oorzaak daarvan is heel complex en toe te schrijven aan vele factoren. Genetische of familiale aanleg valt niet uit te sluiten, maar overgewicht en obesitas zijn gekende verzwarende factoren.

Anderzijds is er reactieve hyperinsulinemie: om een normale glycemietoestand te compenseren en te handhaven gaat de pancreas meer insuline produceren. Maar na een min of meer lang verloop raakt de pancreas uitgeput en gaat die minder hormoon afscheiden; dat resulteert in een bloedsuikerspiegel die abnormaal hoog blijft.

Type 2 diabetes treedt doorgaans op na de leeftijd van 40 jaar. Sinds enkele jaren stellen we die aandoening ook vast bij kinderen en adolescenten die kampen met overgewicht of zwaarlijvig zijn.

De behandeling van type 2 diabetes bestaat voornamelijk uit het voorkomen van overgewicht en regelmatig bewegen. Maatregelen op het vlak van voedingsleer en hygiëne zullen eventueel worden aangevuld door antidiabetica die oraal worden toegediend.

## **De actualiteit van de gemeente op [www.berchem.brussels](http://www.berchem.brussels)**

### **Meer weten?**

**Mireille WALSCHAERT**

*Verantwoordelijke dienst Communicatie*

02/464.04.85 - 0493/74.26.73

[mwalschaert@berchem.brussels](mailto:mwalschaert@berchem.brussels)