



27 septembre 2018

Communiqué de presse :
Conférence à Berchem-Sainte-Agathe le 21/10/18 :
'Diabète, prévention, traitement et avancées médicales'

Le Collège des Bourgmestre et Echevins de Berchem-Sainte-Agathe, à l'initiative de l'Echevin de la Santé et en collaboration avec l'Association Belge du Diabète et la Maison Médicale Kattebroeck organise la **conférence : Diabète, prévention, traitement et avancées médicales.**

Prendront la parole : le Dr Nancy Van Wilder, diabétologue de l'UZ Brussel et l'équipe de la Maison Médicale Kattebroeck, ainsi que Mme Stéphanie Tylleman, diététicienne nutritionniste du centre paramédical Dietconsult.

La conférence sera suivie d'un **brunch santé.**

Le rendez-vous est fixé au **dimanche 21 octobre 2018 à 11h à la Villa Pirsoul**, rue Joseph Mertens à Berchem-Sainte-Agathe (accueil à partir de 10h30).

L'entrée est libre et gratuite.

Il est toutefois souhaitable de s'inscrire auprès de Mme Jade Roland (les matins du mardi au vendredi : 02/563.59.09 – jroland@berchem.brussels)

Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est une maladie chronique qui apparaît lorsque le pancréas ne produit plus suffisamment d'insuline ou quand le corps ne parvient plus à utiliser efficacement l'insuline qu'il produit.

Quand nous absorbons des glucides, ceux-ci sont digérés dans l'intestin et sont transformés en glucose. Ce glucose passe des intestins dans le sang où il peut circuler dans tout le corps pour aller approvisionner nos organes et tissus en énergie. Pour que nos organes et tissus puissent utiliser ce glucose, ils ont besoin d'une hormone : c'est l'insuline.

Le diabète de type 1 (10 % à 15 % des cas)

Il s'agit d'une maladie auto-immune dans laquelle notre système immunitaire produit des anticorps qui détruisent les cellules bêta du pancréas productrices de l'insuline. Ce type de diabète apparaît le plus souvent dans l'enfance ou au début de l'âge adulte. Les personnes qui en sont atteintes ont donc besoin d'injections quotidiennes d'insuline ou d'une pompe à insuline pour survivre.

Le diabète de type 2 (85 % à 90 % des cas)

Ce type de diabète résulte de la conjonction de deux phénomènes étroitement liés.

[Texte]

D'une part, une diminution de la sensibilité des cellules à l'action de l'insuline, appelée insulino-résistance. Celle-ci a une origine complexe et multifactorielle. Une prédisposition génétique ou familiale n'est pas à exclure mais le surpoids et l'obésité sont des facteurs aggravants reconnus.

D'autre part, une hyper-insulinémie réactionnelle : pour compenser et maintenir un état de glycémie normale, le pancréas fabrique davantage d'insuline. Mais après une évolution plus ou moins longue, il s'épuise et la sécrétion diminue avec pour conséquence un taux de glucose sanguin restant anormalement élevé.

Le diabète de type 2 apparaît généralement après l'âge de 40 ans. Toutefois, depuis quelques années, on l'observe aussi chez des enfants et des adolescents en surpoids ou obèses.

Le traitement du diabète de type 2 repose avant tout sur la gestion de l'excès de poids, ainsi que sur la pratique régulière d'une activité physique. Les mesures hygiéno-diététiques seront éventuellement complétées par des médicaments antidiabétiques oraux.

Toute l'actualité de la commune sur www.berchem.brussels

Plus d'infos ?

Mireille WALSCHAERT

Responsable du service Communication

02/464.04.85 - 0493/74.26.73

mwalschaert@berchem.brussels