

# SEN'

# NEWS

# .01

Juin | Décembre 2019  
Juni | December 2019



**Berchem-Sainte-Agathe**  
**Sint-Agatha-Berchem**

[WWW.BERCHEM.BRUSSELS](http://WWW.BERCHEM.BRUSSELS)  
Facebook: @1082berchem



## #CONTACT

SEN  
NEWSAdministration  
communale de  
Berchem-  
Sainte-AgatheGemeentebestuur van  
Sint-Agatha-BerchemAvenue du Roi Albert 33,  
1082 Berchem-Sainte-Agathe  
Koning Albertlaan 33,  
1082 Sint-Agatha-Berchem  
Tél.: 02 / 464 04 11  
info@berchem.brussels  
www.berchem.brusselsTAXICHEQUES  
CHÈQUES-TAXI

**NL** Onder bepaalde voorwaarden kunnen senioren taxicheques bekomen om zich makkelijker te verplaatsen binnen het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Meer informatie bij de Seniorendienst.

**FR** Les chèques-taxis facilitent les déplacements dans la région de Bruxelles-Capitale et sont accessibles aux seniors sous certaines conditions. Plus d'informations auprès du Service seniors.

## &gt; ADMINISTRATION COMMUNALE

Service seniors	02/464 04 11
Cabinet des Echevins	02/563 59 20
Service Population (pensions)	02/563 59 99
Service Prévention	02/464 04 14
	02/465 99 15

## &gt; CPAS

Centre de Jour Hortensias	02/482 13 55
Restaurant Mimosa	02/435 27 65
Centre de Soins de jour Tournesol	02/563 36 00
Service d'aide à domicile & Bernavette	02/482 13 08
Valida	02/482 13 05
Ambulance & pompiers	02/482 40 00
Police Berchem-Sainte-Agathe	112
Police - Secours	02/412 66 33
Bruxelles Propreté	101
	0800/981 81

## &gt; GEMEENTEBESTUUR

Seniorendienst	02/464 04 11
Kabinet van de Schepenen	02/563 59 20
Dienst bevolking (pensioenen)	02/563 59 99
Preventiedienst	02/464 04 14
	02/465 99 15

## &gt; OCMW

Dagcentrum Hortensias	02/482 13 55
Restaurant Mimosa	02/435 27 65
Dagverzorgingscentrum Zonnebloem	02/563 36 00
Dienst Hulp aan huis & Bernavette	02/482 13 08
Valida	02/482 13 05
Ziekenwagen & brandweer	02/482 40 00
Politiekantoor Sint-Agatha-Berchem	112
Politie - Nooddienst	02/412 66 33
Net - Brussel	101
	0800/981 81

**NL** Senior zijn begint met de overgang van een actief beroepsleven naar "meer tijd hebben voor onszelf". We krijgen de kans om nieuwe levensfasen te be-leven. We gaan op zoek naar dingen die ons blijven boeien, onze geest stimuleren en waar we plezier aan beleven.

Dit gaat gepaard met scharniermomenten waarbij we soms opnieuw moeten leren om onze vrije tijd op een toffe manier door te brengen en zo lang mogelijk gezond actief te zijn.

Bent u al lid van een seniorenvereniging in onze gemeente, sport u regelmatig of nam u reeds deel aan 1 of meerdere van de talrijke initiatieven in onze culturele centra? Dan ontdekt u er de meerwaarde van om "samen met anderen" fijne momenten beleven.

Vereenzaming kunnen we niet ongedaan maken, maar misschien kan het ontdekken van het aanbod van de Seniorendienst van de Gemeente er voor u wel toe leiden dat u nieuwe vrienden maakt of een nieuwe passie in uw leven ontdekt. Als Schepenen van Senioren ben ik dan ook bijzonder blij om hieraan mijn steentje te kunnen bijdragen en u te begeleiden in uw zoektocht.

Bij het begin van mijn mandaat vernam ik dat de reeds georganiseerde activiteiten voor senioren enorm gewaardeerd worden. Daarom werd besloten om het huidige aanbod grotendeels te behouden én het aan te vullen met 2 nieuwe initiatieven.

U vindt dit alles terug in deze 1e SEN' NEWS. Hij staat boordevol informatie over de vele gevarieerde ontmoetingen, ontspanningsmomenten en permanente educatie. Bewaar de SEN'NEWS zeker op een zichtbaar plekje in uw huis.

Heeft u suggesties voor de toekomst, maak dan gebruik van de ideeënbus aan het onthaal van de seniorendienst of neem contact met me op via mail.

**Ik kijk ernaar uit u op een activiteit te mogen ontmoeten !**

**Agnès Vanden Bremt**

Schepenen van Senioren en Intergenerationele Relaties

**FR** Devenir senior, c'est passer d'une vie professionnelle bien remplie à une vie où l'on a plus de temps pour soi. Une vie faite de nouvelles opportunités, de découvertes stimulantes pour l'esprit et sources de plaisir. C'est aussi vivre des moments charnières où l'on (ré)apprend à utiliser son temps libre pour le rendre agréable tout en restant actif et en bonne santé.

Vous êtes membre d'une association de seniors, sportive ou participez aux nombreuses activités de nos centres culturels ? Dans ce cas, vous savez comme il est agréable de bien s'entourer et combien c'est essentiel.

L'offre d'activités pour les seniors proposée par la commune vous aidera à renforcer ces liens, à découvrir de nouveaux visages ou à développer de nouvelles passions.

En tant qu'Échevine des seniors, je suis très heureuse d'y contribuer à ma mesure !

Au début de mon mandat, j'ai pu réaliser à quel point vous appréciez les activités régulières déjà proposées. Nous avons donc décidé de maintenir l'offre déjà existante et de vous proposer deux nouvelles initiatives.

Le programme complet est à découvrir dans cette 1ère édition du Sen'News qui déborde d'informations concernant toutes les possibilités de rencontre, détente et d'éducation permanente dans la commune. Laissez donc cette brochure en bonne place chez vous !

Si vous avez des suggestions pour la suite des activités, n'hésitez pas à nous les faire parvenir par email ou les glisser dans la boîte à idées qui se trouve à l'accueil du service seniors.

**Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités.**

**Agnès Vanden Bremt**

Échevine des Seniors et des Relations Intergénérationnelles



### VALPREVENTIE PRÉVENTION DE CHUTES

📅 Woensdagen 3, 10 en 17 juli en 7, 14, 21 en 28 augustus van 10u30 tot 11u30 (Afspraak ter plaatse)  
Mercredis 3, 10 et 17 juillet et les 7, 14, 21 et 28 août de 10h30 à 11h30 (Rendez-vous sur place)

**@ Rue des Alcyonsstraat 15  
(local / lokaal 21)**

📞 Gymsana - Mme Vandresse - 0489/61 76 67

### WINKELCENTRUM «RIVE GAUCHE» CENTRE COMMERCIAL «RIVE GAUCHE»

*Rive Gauche*  
CHARLEROI

📅 Donderdag 4 juli  
Jeudi 4 juillet

**@ Charleroi / Bergen**

📍 Afspraak op het Koning Boudewijnplein om 13u en terugkeer voorzien rond 18u30 (busvervoer)  
Départ Place du Roi Baudouin à 13h et retour prévu vers 18h30 (transport en car)

€ 10€ Berchemnaren / Berchemois  
20€ Niet Berchemnaren  
Non-Berchemois

📞 Seniorendienst / Service seniors

### BOCAL LOCAL

Samen met Gemeenschapscentrum De kroon bereiden we de gezonde producten die we vooraf geplukt hebben in onze Berchemse tuinen (plukken en kookatelier).

En collaboration avec le Gemeenschapscentrum De kroon nous cuisinerons ensemble des produits que nous aurons cueillis ensemble dans nos jardins berchemois (cueillette et atelier cuisine).

📅 Donderdag 5 en 12 september van 9u30 tot 16u  
Jeudis 5 et 12 septembre de 9h30 à 16h

**@ "DKantine" GC De Kroon,  
Rue JB. Vandendrieschstraat 19**

€ Gratis / Gratuit



### EINDEZOMERBARBECUE BARBECUE DE FIN D'ÉTÉ

📅 Dinsdag 3 september van 11u30 tot 15u  
Mardi 3 septembre de 11h30 à 15h

**@ B.Sports - Basiliëklaan /  
Avenue de la Basilique 14**

€ 20€ - apéritif d'accueil, barbecue à volonté, eau et un café  
Aperitif, BBQ « à volonté », water en een koffie  
📞 B.Sports - 0475/94 38 58 - BE57 0689 0265 3735



### JOURNÉE À LA PANNE / DAG NAAR DE PANNE



📅 Dinsdag 10 september  
Mardi 10 septembre

**@ De Panne / La Panne**

📍 Afspraak op het Koning Boudewijnplein om 8u en terugkeer voorzien rond 19u (vervoer per bus)  
Départ Place du Roi Baudouin à 8h et retour prévu vers 19h (transport en car)

€ 10€ Berchemnaren / Berchemois  
20€ Niet Berchemnaren / Non-Berchemois

📞 Seniorendienst / Service seniors

### CONCERT THÉ-DANSANT

📅 Dinsdag 29 oktober om 14u  
Mardi 29 octobre à 14h

**@ Feestzaal. Koning  
Albertlaan 33  
Salle des Fêtes. Avenue  
du Roi Albert, 33**

€ 5€ Berchemnaren  
Berchemois  
10€ niet Berchemnaren  
non-Berchemois  
Drank en vieruurtje  
inbegrepen  
Boisson et collation  
comprises

📞 Seniorendienst  
Service seniors





**NEW!**

**CONFÉRENTIE « HET NIEUWE ERFRECHT »  
CONFÉRENCE « LE NOUVEAU DROIT SUCCESSORAL »**

Conférentie over Het nieuwe erfrecht door Notaris Didier Brusselmans  
Conférence commentée par le Notaire Didier Brusselmans à propos du Nouveau droit successoral

📅 Dinsdag 26 november om 18u  
Mardi 26 novembre à 18h

**@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33  
Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert, 33**

€ Gratis / Gratuit  
📍 Seniorendienst / Service seniors

**EINDEJAAR MAALTIJD  
REPAS DE FIN D'ANNÉE**

Zin om een gezellig moment te beleven? Neem dan deel aan het eindejaar diner van de senioren!

Envie de passer un moment agréable? Participez au repas de fin d'année des seniors

📅 Donderdag 19 december van 11u30 tot 17u  
Jeudi 19 décembre de 11h30 à 17h

**@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33  
Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert, 33**

€ 10€ Berchemnaren / Berchemois  
Dranken niet inbegrepen / Boissons non comprises  
📍 Seniorendienst / Service seniors



**NEW!**

**INFORMATICA  
CURSUSSEN  
COURS  
D'INFORMATIQUE**

📅 In het Nederlands: maandag 7, 14, 21 en 28 oktober van 16u tot 18u  
En français: 1h / semaine.

**@ Gemeenteschool,  
Koning Boudewijnplein 3  
Ecole communale,  
Place du Roi Baudouin, 3**

€ Gratis / Gratuit (Berchemnaren Berchemois)  
📍 Seniorendienst / Service seniors



**ZACHTE ZUMBA / ZUMBA DOUCE**

📅 Iedere woensdag van 9 tot 10u  
Tous les mercredis de 9 à 10h

**@ Sportcomplex - Luisthuizenstraat 1  
Complexe sportif - Rue des Chalets 1**

€ 25€ / 10 cursussen-cours. (Berchemnaren / Berchemois)  
📍 Seniorendienst / Service seniors



**PRÉVENTION DE CHUTES  
CURSUS VALPREVENTIE**

Cursus van 1 uur / week om actief te blijven en het evenwicht te oefenen. Nadien spreken we af voor een kopje koffie.

Cours d'une heure par semaine qui vous permettra de travailler votre mobilité et d'exercer votre équilibre. Nous nous retrouvons ensuite autour d'un café...

📅 Iedere maandag van 14u tot 15u en woensdag van 10u30 tot 11u30

Tous les lundis de 14h à 15h et mercredis de 10h30 à 11h30

**@ Villa Pirsoul of / ou Alcyons (local / lokaal 21)**  
€ 25€ / 10 cursussen / cours. (Berchemnaren / Berchemois)  
📍 Seniorendienst / Service seniors

**EXPLORATION DU MONDE \***

📅 14h / 14u  
Maroc: mardi 1 octobre, Islande: mardi 15 octobre  
Mexico: jeudi 14 novembre, Arctique: mardi 10 décembre  
Costa Rica: mardi 21 janvier, Corse: mardi 18 février  
Ouzbékistan: mardi 10 mars, Australie: jeudi 23 avril  
\* Voorstellingen in het Frans

**@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33  
Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert, 33**

€ 5€ Berchemois et 10€ non-Berchemois / séance  
Abonnement 2019-20: 32€ / 8 séances / Berchemois  
64€ / 8 séances / non-Berchemois.  
Un goûter est prévu après la projection.  
📍 Seniorendienst / Service seniors

**EXPLORATIEREEKS:  
SAMEN DE WERELD  
ROND\***

📅 Laos: 25 september  
Sint-Petersburg & Helsinki ...: 23 oktober  
Sicilië: 27 november

\*Les projections ont lieu en néerlandais

**@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33 - Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert, 33**

📍 Bru-West: 02/465 30 21





## SENIORENDIENST SERVICE SENIORS

**Avenue du Roi Albert 23**

**Koning Albertlaan 23**

📅 Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi: 9 - 12h

Mercredi: 9-16h

Maandag, Dinsdag, Donderdag, Vrijdag: 9-12u

Woensdag: 9-16u

☎ 02 / 563 59 20

✉ [senior@berchem.brussels](mailto:senior@berchem.brussels)

Si vous souhaitez faire valoir vos droits et libertés par rapport à l'usage de vos données à caractère personnel, nous vous invitons à contacter notre Déléguée à la Protection des Données : [dpo@berchem.brussels](mailto:dpo@berchem.brussels).

Indien u zich wil beroepen op uw rechten en vrijheden betreffende persoonsgegevens nodigen we u uit contact op te nemen met onze Afgevaardigde Gegevensbescherming : [dpo@berchem.brussels](mailto:dpo@berchem.brussels).