



**Berchem-Sainte-Agathe  
Sint-Agatha-Berchem**

10.10.2019

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Berchem-Sainte-Agathe... commune bienveillante

**Avez-vous déjà vu un ours bleu assis sur un banc dans le parc Pirsoul de Berchem-Sainte-Agathe ? Cet ours, c'est Warme William et il a été installé il y a quelques jours. Qu'est-ce que c'est ? Quel est l'objectif ?**

**Voici quelques mots d'explication...**

Pendant l'enfance, un bon équilibre mental constitue les fondements de la santé et du bien-être pour le reste de la vie. Un.e jeune en bonne santé mentale a toutes les chances de s'en sortir à l'école et, après, dans le monde du travail. Le bien-être mental est aussi la base d'une vie sociale épanouissante.

Malheureusement, la santé mentale des jeunes n'est pas toujours optimale. Selon une enquête\*, 1 jeune sur 5 serait touché par des problèmes psychiques et émotionnels (10% souffrent d'anxiété, 15% présentent des signes de sentiments dépressifs et 30% font état de troubles du sommeil).

Ces problèmes peuvent être évités, à condition de veiller, dès le plus jeune âge, à ce que les enfants se sentent bien dans leur peau et dans leur tête. À condition de les guider dans leur quête d'identité, de leur apprendre à exprimer leurs émotions, de leur indiquer où et comment demander et trouver de l'aide. C'est ce que l'on appelle la prévention universelle, et c'est l'objectif de la 'Ville Bienveillante' ('Warme Stad' en néerlandais).

Le concept de 'Warme Stad' a débuté sous la forme d'un projet-pilote mené dans 5 villes flamandes (Louvain, Turnhout, Genk, Gand et Bruges), avec le soutien de **GavoortGeluk**. Le projet s'inscrit dans le cadre de la politique flamande qui vise à aider chaque enfant et chaque jeune à se sentir bien dans sa peau, afin de prévenir les problèmes de santé mentale ou d'autres problèmes plus sévères.

*"La commune de Berchem-Sainte-Agathe a tout de suite été intéressée par cette initiative ; nous n'avons dès lors pas hésité à soumettre notre candidature en tant que 'Commune Bienveillante,'" explique Katia Van den Broucke, Échevine de la jeunesse néerlandophone. **Berchem-Sainte-Agathe est d'ailleurs l'unique 'Commune Bienveillante' en Région bruxelloise.** "Notre commune dispose déjà de la structure Brede School – Flamingo qui offre un encadrement extrascolaire idéal aux jeunes Berchemois. Celle-ci peut encore être complétée par d'autres projets" ajoute l'Échevine.*

#### **Qu'est-ce qu'une Commune Bienveillante ?**

Une 'Warme Gemeente' ou 'Commune Bienveillante' crée un **environnement propice** pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes dans la commune. Une Commune Bienveillante est une commune où les

gens **prennent soin d'eux et des personnes qu'ils côtoient**. Le **symbole** de cette solidarité est '**Warme William**', la mascotte de la Commune Bienveillante.

Dans une Commune Bienveillante, tous les organismes et les citoyens qui encadrent des enfants et des jeunes œuvrent ensemble pour renforcer leur bien-être. Les parents, les écoles, les comités de quartier, les mouvements de jeunesse, les centres de soins, les médecins, les associations sportives et récréatives, les services communaux, la police, ...**tous sont concernés**.

### Qui est 'Warme William'?

'Warme William' est un **grand ours bleu** qui **invite chacun à se confier** sur ce qui ne va pas et offre une oreille attentive. Tout le monde traverse à un moment ou un autre une période plus compliquée et il est bon, le cas échéant, de savoir que 'Warme William' est là pour vous écouter.

'Warme William' est assis sur un banc sur lequel on peut lire : "Un problème ? Parles-en. Warme William t'écoute."

'Warme William' est une initiative du Fonds GavoortGeluk et a pour objectif de renforcer la résistance et le bien-être mental des enfants et des jeunes de 0 à 24 ans.

À Berchem-Sainte-Agathe, nous avons choisi d'installer le banc et 'Warme William' dans le **parc Pirsoul**. « *L'emplacement se trouve dans un parc qui est suffisamment connu et fréquenté, mais qui apporte aussi assez de discrétion* » ajoute Katia Van den Broucke.

### Samen veerkrachtig

La résistance est ce dont on a besoin pour se sentir (et continuer à se sentir) bien dans sa peau. C'est pourquoi notre commune a décidé, à l'occasion des « 10 jours de la santé mentale » et suivant la devise 'Samen Veerkrachtig' (qui peut se traduire approximativement 'Soyons forts ensemble'), d'attirer l'attention sur ce concept de **résistance mentale**. Pour cette action, différentes phrases ont été écrites sur les fenêtres de l'administration : des jeux de mots, des messages positifs, des citations, ... Le but étant de **susciter un sourire** ou **une émotion** auprès des passants et de les **faire réfléchir à leur propre état d'esprit**.

"Un sourire fait toujours plaisir" #Samen Veerkrachtig

Cette action a volontairement été organisée en même temps que l'inauguration de notre commune en tant que 'Commune Bienveillante'.

"Ce n'est qu'un début. Le processus de réflexion sur toutes les initiatives possibles se poursuit et nous mettrons tout en œuvre pour faire de Berchem-Sainte-Agathe une commune où les habitants, et les jeunes en particulier, se sentent bien," conclut Joël Riguelle, Bourgmestre.

Personnes de contact :

**Katia VAN DEN BROUCKE**

Échevine de la jeunesse néerlandophone

0472/45 06 89 – kvandenbroucke@berchem.brussels

**Mireille WALSCHAERT**

*Responsable du service Communication*

02/464 04 85 – 0493/74 26 73 - [mwalschaert@berchem.brussels](mailto:mwalschaert@berchem.brussels)