



PERSBERICHT

Sint-Agatha-Berchem... een warme gemeente

Hebben jullie reeds de bank met Warme William in het Pirsoul-park van Sint-Agatha-Berchem gezien?

Deze werd enkele dagen geleden geïnstalleerd.

Wat is dit? Wat is de bedoeling ervan?

Hieronder enkele woorden uitleg...

Een goede geestelijke gezondheid in de kindertijd vormt de basis voor gezondheid en welbevinden later in een mensenleven. Een jongere die mentaal in evenwicht is, doet het goed op school en later ook op de werkvloer. Mentaal welbevinden vormt een basis voor een sociaal leven dat voldoening schenkt.

Helaas staat de geestelijke gezondheid van jongeren onder druk. Uit de recentste Gezondheidsenquête blijkt dat 1 op de 5 jongeren kampt met een psychische problematiek en met emotionele problemen (10% heeft angstproblemen, 15% vertoont tekenen van depressieve gevoelens en 30% meldt slaapproblemen).

Door van jongs af aan ervoor te zorgen dat kinderen goed in hun vel en in hun hoofd zitten, kunnen problemen voorkomen worden. Door hen te begeleiden in hun zoektocht naar een eigen identiteit, door hen te leren benoemen wat ze voelen en die gevoelens te uiten, leren hulp te vragen en die te vinden. Dat is universele preventie, het doel van Warme Stad.

Warme Stad is gestart onder de vorm van een pilootproject in 5 Vlaamse steden (Leuven, Turnhout, Genk, Gent en Brugge) dat tot stand kwam met de steun van [GavorGeluk](#). Het past in de strategie van de Vlaamse overheid om ieder kind en iedere jongere te helpen zich goed in zijn vel te voelen om zo geestelijke gezondheidsproblemen en erger te voorkomen.

“Het gemeentebestuur van Sint-Agatha-Berchem voelde zich door dit initiatief rechtstreeks aangesproken; we hebben dan ook niet geaarzeld om ons kandidaat Warme Gemeente te stellen,” aldus Katia Van den Broucke, schepen voor Nederlandstalige jeugd. Sint-Agatha-Berchem is trouwens de enige Brusselse Warme Gemeente. “Onze gemeente beschikt reeds over de structuur Brede School – Flamingo die de jonge Berchemnaren een ideale buitenschoolse omkadering aanbiedt. Dit kan nog met andere projecten aangevuld worden,” voegt onze schepen toe.

Wat is een Warme Gemeente?

Een Warme Gemeente creëert een ondersteunende omgeving voor de kinderen, jongeren en jongvolwassenen in de gemeente. Een Warme Gemeente is een gemeente waar mensen goed voor zichzelf en voor elkaar zorgen. Symbool van deze verbondenheid is Warme William, de mascotte van de Warme Gemeente.

In een Warme Gemeente werken alle instellingen, organisaties en burgers die jongeren omkaderen op een gecoördineerde manier samen om het welbevinden van kinderen en jongeren te versterken: ouders, scholen, buurtwerkingen, jeugd- en welzijnsorganisaties, hulpverlening, huisartsen, vrijetijds- en sportverenigingen, stadsdiensten, politie, en vele anderen.

Wat of wie is Warme William?

Warme William is een initiatief van het Fonds GavorGeluk en zet in op het versterken van de veerkracht en het mentaal welzijn bij kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar.

Warme William is een grote blauwe beer die iedereen uitnodigt om te vertellen wat er scheelt én graag een luisterend oor aanbiedt. Iedereen heeft het wel eens wat moeilijker en dan is het fijn dat er een Warme William voor je klaar staat.

Warme William zit op zijn bankje waarop staat: "Zit je met iets? Praat erover. Warme William luistert."

In Sint-Agatha-Berchem hebben we ervoor gekozen om de bank en Warme William in het Pirsoul-park te laten plaatsen. De gekozen plaats bevindt zich in een park dat voldoende door het publiek gekend en bezocht wordt, maar tegelijkertijd ook voldoende discretie biedt.

Samen veerkrachtig

Veerkracht is dat wat je nodig hebt om je goed in je vel te (blijven) voelen. Daarom ook heeft onze gemeente besloten om, onder het motto 'Samen Veerkrachtig', ter gelegenheid van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid van 1 tot 10 oktober, om veerkracht in de kijker te zetten. Voor deze actie werden verschillende spreuken op de vensters van het gemeentebestuur geschreven: fijne woordspelingen, deugddoende boodschappen, quotes van bekende of lokale helden, ... Dit alles om een glimlach of ontroering op het gezicht van voorbijgangers uit te lokken en hen te doen nadenken over hun mentale gezondheid.

"Een glimlach past altijd" #Samen Veerkrachtig

Deze actie werd bewust samen met onze 'inhuldiging' als Warme Gemeente georganiseerd.

"Het is maar een begin. Het denkproces over andere mogelijke initiatieven gaat verder en we zullen alles in het werk zetten om van Sint-Agatha-Berchem een gemeente te maken waar onze inwoners, en de jongeren in het bijzonder, zich goed voelen," sluit Joël Riguelle, burgemeester, af.

Contactpersonen:

Mireille WALSCHAERT

Verantwoordelijke dienst Communicatie

02/464 04 85 – 0493/74 26 73 - mwalschaert@berchem.brussels

Katia VAN DEN BROUCKE

Schepen voor Nederlandstalige jeugd

0472/45 06 89 – kvandenbroucke@berchem.brussels