

GEEN ENKELE SITUATIE RECHTVAARDIGT PARTNER- OF FAMILIAAL GEWELD.

HULPDIENSTEN ZIJN BESCHIKBAAR, OOK NU.



IN GEVAL VAN NOOD

Een
**medisch
noodgeval?**
Bel

112 
ambulance en brandweer

Een
**noodsituatie
en bescherming
nodig?**
Bel

101 
Politie

+ SOS



Als je **zelfmoord-
gedachten** heeft,
bel dan het
Centrum voor Zelf-
moordpreventie op

1813

7 dagen per week,
24 uur per dag

In geval van **seksueel geweld** (*volwassene
of kind*) kan je 7 dagen op 7 en 24 uur op 24
naar het dichtstbijzijnde **Zorgcentrum na
Seksueel Geweld** (ZSG, in Brussel,
Luik of Gent) of naar de
spoedgevallendienst van
het ziekenhuis in je buurt gaan.



LUISTEREN EN ASSISTENTIE

Ervaar je een situatie van **huiselijk geweld** en
heb je hulp nodig (*als slachtoffer, plegger of
professional*)?

Bel de gratis lijn **1712**

of stuur een bericht via de chatroom op

1712.be

Er is ook informatie en een luisterend oor
beschikbaar in 22 talen, via dit initiatief van
Ella en FMDO: www.luisterendeoren.be/nl

Je kan bij de
hulpverleners van het
CAW Brussel terecht
voor **welzijnsvragen**
en advies: Bel.

0800 13 500

Chat [www.caw.be/
contacteer-ons/chat/](http://www.caw.be/contacteer-ons/chat/)
maandag tot vrijdag,
11u tot 20u

Als je
seksueel misbruik
ervaren hebt,
bel dan

1712

of ga naar
seksueelgeweld.sittool.net

Als je je als
ouder uitgeput

bent of het even
niet meer weet,

kan je terecht bij
De Opvoedingslijn:

078 15 00 10

Als je op de hoogte bent van een
situatie van **kindermishandeling**
(ernstige verwaarlozing, emotioneel,
fysiek of seksueel misbruik)

bel dan ook

→ 1712



Zit je met iets
en wil je
erover praten?
Bel Tele-Onthaal
op

106

7 dagen per week,
24 uur per dag

Vous parlez français ? Vous vivez une situation de **violence conjugale** et
vous avez besoin de soutien (*en tant que victime, auteurs ou professionnel*) ?

> [Lien vers la version française](#)