

SEN' NEWS

.03

Septembre 2020 | Février 2021
September 2020 | Febrúari 2021

ENSCHAPSCE



Berchem-Sainte-Agathe
Sint-Agatha-Berchem

WWW.BERCHEM.BRUSSELS
Facebook: @1082berchem

#CONTACT

SEN
NEWS**Administration
communale de
Berchem-
Sainte-Agathe****Gemeentebestuur van
Sint-Agatha-Berchem**Avenue du Roi Albert 33,
1082 Berchem-Sainte-Agathe
Koning Albertlaan 33,
1082 Sint-Agatha-Berchem
Tél.: 02/464 04 11
info@berchem.brussels
www.berchem.brussels**TAXICHEQUES
CHÈQUES-TAXI**

NL Onder bepaalde voorwaarden kunnen senioren taxicheques bekomen om zich makkelijker te verplaatsen. Meer informatie bij de Seniorendienst.

FR Les chèques-taxis facilitent les déplacements et sont accessibles aux seniors sous certaines conditions. Plus d'informations auprès du service Seniors.

> ADMINISTRATION COMMUNALEService Seniors
Cabinet des Échevins
Service Population (pensions)
Service Prévention**02/464 04 11**02/563 59 20
02/563 59 99
02/464 04 14
02/465 99 15**> CPAS**Centre de Jour Hortensias
Restaurant Mimosa
Centre de Soins de jour Tournesol
Service d'aide à domicile & Bernavette
Valida
Ambulance & pompiers
Police Berchem-Sainte-Agathe
Police Secours
Bruxelles Propreté**02/482 13 55**02/435 27 65
02/563 36 00
02/482 13 08
02/482 13 05
02/482 40 00
112
02/412 66 33
101
0800/981 81**> GEMEENTEBESTUUR**Seniorendienst
Kabinet van de Schepenen
Dienst bevolking (pensioenen)
Preventiedienst**02/464 04 11**02/563 59 20
02/563 59 99
02/464 04 14
02/465 99 15**> OCMW**Dagcentrum Hortensias
Restaurant Mimosa
Dagverzorgingscentrum Zonnebloem
Dienst Hulp aan huis & Bernavette
Valida
Ziekenwagen & brandweer
Politiekantoor Sint-Agatha-Berchem
Politie - Nooddienst
Net Brussel**02/482 13 55**02/435 27 65
02/563 36 00
02/482 13 08
02/482 13 05
02/482 40 00
112
02/412 66 33
101
0800/981 81**NL HIER IS HIJ DAN, DE SEN'NEWS .03!**

Hij staat vol van fijne activiteiten voor elk wat wils. Na de voorbije maanden waarbij we elkaar hebben moeten missen, kunnen jullie in deze editie nieuwe activiteiten vinden die ons de gelegenheid geven om elkaar terug te zien en gezellig bij te praten.

Veel leesplezier met deze Sen'News en graag tot snel.

Het College van Burgemeester en Schepenen

FR VOICI LE SEN'NEWS .03!

Après ces derniers mois où nous nous sommes manqués, vous trouverez dans ce Sen'News une multitude d'activités qui nous permettront de nous retrouver et d'avoir l'occasion de discuter ensemble.

Bonne lecture de ce Sen'News et à bientôt.

Le Collège des Bourgmestre et Échevins



Berchem-Sainte-Agathe
Sint-Agatha-Berchem

Merci pour vos efforts... Ensemble, continuons!
Dank u voor uw inspanningen... Laten we samen doorgaan!

Respectons les mesures de prévention.
Respecteer de preventiemaatregelen.

www.berchem.brussels



SPECIFIEKE COVID-19 MAATREGELEN

Alle activiteiten worden georganiseerd onder voorbehoud van de evolutie van de covid-19 maatregelen en zijn onderhevig aan annulering.

- Reserveren is verplicht
- Beperkt aantal deelnemers
- Het dragen van een mondmasker is verplicht

MESURES SPÉCIFIQUES COVID-19

Toutes les activités sont organisées en fonction de l'évolution des mesures du covid-19 et sont susceptibles d'annulation.

- Réservation obligatoire
- Nombre de participants limité
- Port du masque obligatoire

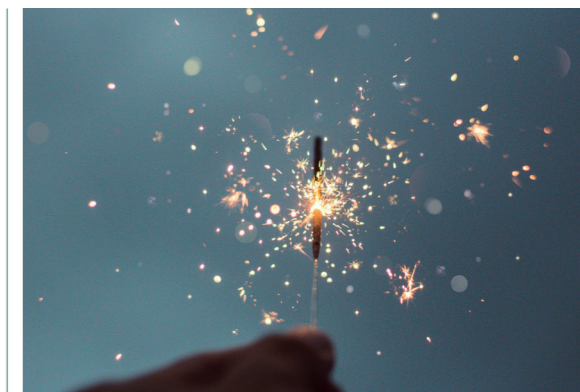
BRAZILIANSHOW EN DANSNAMIDDAG
SPECTACLE DE DANSES BRÉSILIENNES
ET APRÈS-MIDI DANSANTE

📅 Dinsdag 20 oktober om 14u
Mardi 20 octobre à 14h

@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33
Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert 33

€ 5€ Berchemnaren/berchemois
10€ niet Berchemnaren/non-berchemois
Drank en vieruurtje inbegrepen
Boisson et collation comprises

📍 Seniorendienst/service Seniors



EINDEJAARSMAALTIJD
REPAS DE FIN D'ANNÉE

📅 Donderdag 17 december van 11u30 tot 17u
Jeudi 17 décembre de 11h30 à 17h

@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33
Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert 33

€ 10€ Berchemnaren/berchemois
Zonder dranken/boissons non comprises

📍 Seniorendienst/service Seniors



DIGITALE WEEK
SEMAINE NUMÉRIQUE

Thematische workshops/Ateliers thématiques

📅 12 tot 23 oktober
12 au 23 octobre

@ Gemeentelijke bibliotheken
Bibliothèques communales

€ Gratis/Gratuit

- 📍 Nederlandstalige bibliotheek, Kerkstraat 131
02/4680215 of bibliotheek@berchem.brussels
- 📍 Bibliothèque francophone, rue des Soldats 21
02/4658790 ou info@biblioberchem.be



NIEUWJAARSRECEPTIE
DRINK DE NOUVEL AN

📅 Dinsdag 12 januari van 11u30 tot 15u
Mardi 12 janvier de 11h30 à 15h

@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33
Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert 33

€ 5€ Berchemnaren/berchemois
10€ Niet Berchemnaren/Non-berchemois
Maaltijd, dessert en koffie inbegrepen
Repas, dessert et café compris

📍 Seniorendienst/service Seniors

CURSUS VALPREVENTIE PRÉVENTION DE CHUTES

Cursus van 1 uur/week om actief te blijven en het evenwicht te oefenen. Nadien spreken we af voor een kopje koffie.

Cours d'une heure par semaine pour vous permettre de travailler votre mobilité et d'exercer votre équilibre. Nous nous retrouvons ensuite autour d'un café.

📅 Iedere maandag van 14u tot 15u
en woensdag van 10u30 tot 11u30

Buiten de vakantieperiodes

Tous les lundis de 14h à 15h et mercredis de 10h30 à 11h30 - **Hors congés scolaires**

@ Villa Pirsoul of /ou Alcyons
(local /lokaal 21)

€ 25€/10 cursussen/cours
(Berchemnaren/berchemois)

📍 Seniorendienst/service Seniors

COURS DE TAÏ CHI CHUAN

NEW!

Tai Chi Chuan combineert energie-ontladingsoefeningen en langzame bewegingen. Het heeft ook tot doel alle vitale functies te verbeteren. Er is geen bijzondere fysieke conditie vereist.

Le Tai Chi Chuan combine des exercices de décharge d'énergie et de mouvements lents. Il a également pour objectif d'améliorer toutes les fonctions vitales. Il n'y a pas de condition physique particulière requise.

📅 Iedere donderdag van 14u tot 15u
Tous les jeudis de 14h à 15h

@ Sportcomplex. Luisthuizenstraat 1
Complexe sportif. Rue des Chalets 1

€ 25€/10 cursussen/cours

📍 Seniorendienst/service Seniors

ZACHTE ZUMBA ZUMBA DOUCE

📅 Iedere woensdag van 9 tot 10u
Tous les mercredis de 9 à 10h

@ Sportcomplex. Luisthuizenstraat 1
Complexe sportif. Rue des Chalets 1

€ 25€/10 cursussen/cours

📍 Seniorendienst/service Seniors



NEW!

INFORMATICA CURSUSSEN

📅 In het Nederlands: maandagen telkens van 16u tot 18u.

3 thema cursussen:

- 5, 12, 19 en 26 oktober
- 9, 16, 23, 30 november
- 25 januari 2021
1, 8, 15 februari 2021

@ Gemeenteschool
Koning Boudewijnplein 3

€ Gratis (Berchemnaren)

📍 Seniorendienst

COURS D'INFORMATIQUE

📅 Choix de l'horaire en fonction du niveau.

Mercredi (cours 1):
13h30 - 15h30

Mercredi (cours 2):
16h - 18h

Jeudi (cours 3): 16h - 18h
Activité hebdomadaire,
hors congés scolaires.

@ École communale
Place du Roi Baudouin 3

€ Gratuit (berchemois)

📍 Service Seniors



EXPLORATIEREEKS: SAMEN DE WERELD ROND

Activiteit onder de verantwoordelijkheid van de vereniging.

📅 14u30

30 september 2020:

Tibet (Dirk Rosseel)

28 oktober 2020:

Slovenië & Andorra (Ivo Van Hecke)

25 november 2020:

Argentinië (Edgard Jaspers)

20 januari 2021:

Van Xi'an tot Istanbul (deel 1 China en Kirgistan) (Jos Odeurs en Sonia Keyen)

@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33

€ Abonnementen €24,00 aan de kassa
In voorverkoop bij de partnerverenigingen:
€18,00. Tickets aan de kassa:
Individuele deelname: €6,00. Leden
partnerverenigingen: €4,00.
De Paspertoe wordt aanvaard

📍 Bru-West: 02/4653021

Représentations en Néerlandais



EXPLORATION DU MONDE

📅 14h

Lundi 28 septembre 2020:

Danemark - Normandie, sur la route des vikings (Philippe Soreil)

Mardi 27 octobre 2020:

Canada, terre de grands espaces (André Maurice)

Lundi 23 novembre 2020:

Cuba, révolution d'un rêve (Marc Temmerman)

Mardi 19 janvier 2021:

ROUTE 66, la piste du rêve américain (Christian Vérot)

Mardi 26 janvier 2021 (report de la séance du 23 avril):

Australie

Mardi 9 février 2021:

Tokyo, au pays des extrêmes (Maximilien Dauber)

@ Salle des Fêtes

Avenue du Roi Albert 33

€ 5€ Berchemois/séance
10€ non-berchemois/séance
Abonnement 2020-21:
€32,00/8 séances/ berchemois
€64,00/8 séances/non-berchemois
Un goûter est prévu après la projection.

📍 Service Seniors

Voorstellingen in het Frans

SENIORENDIENST SERVICE SENIORS

@ Avenue du Roi Albert 23
Koning Albertlaan 23

📅 Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9 - 12h
Mercredi : 9 - 16h
Maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag : 9 - 12u
Woensdag : 9 - 16u

☎ 02/563 59 20

✉ senior@berchem.brussels

Agnès VANDEN BREMT
Schepen van Senioren en Intergenerationele relaties
Échevine des Seniors et de l'Intergénérationnel
secretariatpool@berchem.brussels

Si vous souhaitez faire valoir vos droits et libertés par rapport à l'usage de vos données à caractère personnel, nous vous invitons à contacter notre Déléguée à la Protection des Données : dpof@berchem.brussels.
Indien u zich wil beroepen op uw rechten en vrijheden betreffende persoonsgegevens nodigen we u uit contact op te nemen met onze Afgevaardigde Gegevensbescherming : dpof@berchem.brussels.