

SEN' NEWS

.02

Janvier | Août 2020
Januari | Augustus 2020



Berchem-Sainte-Agathe
Sint-Agatha-Berchem

WWW.BERCHEM.BRUSSELS
Facebook : @1082berchem



**Administration
communale de
Berchem-
Sainte-Agathe**

**Gemeentebestuur van
Sint-Agatha-Berchem**

Avenue du Roi Albert 33,
1082 Berchem-Sainte-Agathe
Koning Albertlaan 33,
1082 Sint-Agatha-Berchem
Tél.: 02/464 04 11
info@berchem.brussels
www.berchem.brussels

**Senioren
Service seniors**

**@ Koning Albertlaan
23 Avenue du Roi Albert**

Ma, Di, Do/Lu, Ma, Je,
Ve: 9 - 12 h/u
Wo - Me: 9-16 h/u
02/563 59 20
senior@berchem.brussels

Agnès VANDEN BREMT

Schepen van Senioren en
Intergenerationele Zaken
Échevine des Seniors et de
l'Intergénérationnel

02/563 59 20
secretariatpool@
berchem.brussels

#CONTACT

> ADMINISTRATION COMMUNALE

Service Seniors	02/563 59 20
Cabinet des Échevins	02/563 59 99
Service Population (pensions)	02/464 04 14
Service Prévention	02/465 99 15

> CPAS

Centre de Jour Hortensias	02/435 27 65
Restaurant Mimosa	02/563 36 00
Centre de Soins de jour Tournesol	02/482 13 08
Service d'aide à domicile & Bernavette	02/482 13 05
Valida	02/482 40 00
Ambulance & pompiers	112
Police Berchem-Sainte-Agathe	02/412 66 33
Police Secours	101
Bruxelles Propreté	0800/981 81

> GEMEENTEBESTUUR

Senioren Dienst	02/563 59 20
Kabinet van de Schepenen	02/563 59 99
Dienst bevolking (pensioenen)	02/464 04 14
Preventiedienst	02/465 99 15

> OCMW

Dagcentrum Hortensias	02/435 27 65
Restaurant Mimosa	02/563 36 00
Dagverzorgingscentrum Zonnebloem	02/482 13 08
Dienst Hulp aan huis & Bernavette	02/482 13 05
Valida	02/482 40 00
Ziekenwagen & brandweer	112
Politiekantoor Sint-Agatha-Berchem	02/412 66 33
Politie - Nooddienst	101
Net Brussel	0800/981 81

02/464 04 11

02/482 13 55

02/464 04 11

02/482 13 55



NL Wij zijn bijzonder verheugd jullie deze tweede editie van de Sen'News van de Seniorendienst van de Gemeente Sint-Agatha-Berchem voor te stellen.

U vindt hierin de semestriële programmatie voor het jaar 2020. Ook deze editie staat boordevol informatie over de vele gevarieerde ontmoetingen, ontspanningsmomenten en permanente educatie. Bewaar de SEN'NEWS zeker op een zichtbaar plekje in uw huis.

Heeft u suggesties voor de toekomst, maak dan gebruik van de ideeënbus aan het onthaal van de Seniorendienst of neem contact met ons op via mail.

Graag ontmoeten we u op onze activiteiten.

Agnès Vanden Bremt

Schepen van Senioren en Intergenerationele Relaties

FR Nous sommes enchantés de vous présenter la deuxième édition du Sen'News, brochure d'information des activités du service Seniors de la commune de Berchem-Sainte-Agathe.

Vous y découvrirez le programme semestriel de l'année 2020 qui déborde d'informations concernant toutes les possibilités de rencontre, détente et d'éducation permanente dans la commune. Laissez donc cette brochure en bonne place chez vous!

Si vous avez des suggestions pour la suite des activités, n'hésitez pas à nous les faire parvenir par email ou à les glisser dans la boîte à idées qui se trouve à l'accueil du service Seniors.

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités.

Agnès Vanden Bremt

Échevine des Seniors et des Relations
Intergénérationnelles



Wat is het doel van de Adviesraad voor Senioren?

- Advies geven aan de gemeentelijke overheid over problemen of vragen van Berchemse senioren
- Overleg- en samenwerkingsplatform voor de plaatselijke verenigingen, officiële instellingen en alle betrokken organisaties en diensten, ten voordele van de Berchemse senioren
- Helpen bij het informeren van de burgers, en specifiek de Berchemse senioren

De Adviesraad voor Senioren komt 4 tot 5 maal per jaar samen en is samengesteld uit vertegenwoordigers van de verschillende seniorenverenigingen van de gemeente.

Quels sont les objectifs du Conseil Consultatif des Seniors ?

- Émettre un avis aux autorités communales concernant des problèmes ou questions concernant les seniors berchemois
- Mettre en place une concertation et une collaboration avec les associations, institutions, autres organisations et services concernés par les seniors
- Rendre un avis sur la diffusion d'informations à la population concernant les seniors

Le Conseil Consultatif des Seniors se réunit 4 à 5 fois par an et est constitué de représentants des associations berchemoises de seniors.

Associations de seniors membres du CCS

Les associations de seniors sont nombreuses à Berchem-Sainte-Agathe. Francophones, néerlandophones ou bilingues, elles proposent des activités ludiques de manière régulière. Sauf mention contraire, toutes ces associations sont ouvertes à l'ensemble des Berchemois. Pour plus d'informations, prenez contact avec les personnes référencées ci-dessous.

Seniorenverenigingen deelnemend aan de ARS

Sint-Agatha-Berchem telt heel wat seniorenverenigingen. Zowel Franstalige, Nederlandstalige als tweetalige verenigingen reiken op regelmatige basis een waaier van leuke activiteiten aan. Tenzij anders vermeld, zijn al deze verenigingen toegankelijk voor alle Berchemnaren. Voor meer informatie kunt u terecht bij de hierna vermelde contactpersonen.

APS (AMICALE DES PENSIONNÉS SOCIALISTES)

Rose ROBERT
☎ 0484/16 59 55
maroserober@gmail.com

Après-midis récréatives dans la salle des fêtes, repas de Noël avec la visite du père Noël et distribution de cognou, **Ambiance** assurée, drink de Nouvel An avec un mini buffet froid.

LES AÎNÉS DU CDH

André CHALMAGNE
☎ 02/465 46 26 - 0477/42 21 22
andre.ajacq@outlook.com

Activités récréatives, excursions régulières d'un demi-jour ou d'une journée complète, organisation de plusieurs voyages/an entre avril et septembre,...



**SEMPER VIRENS
(ASSOCIATION DES PENSIONNÉS
DU PERSONNEL COMMUNAL ET DU CPAS
DE BERCHEM-SAINTE-AGATHE)**

Nadine HANUISE-CLAEYS
☎ 02/465 89 71
nhanuise@hotmail.com

Activités pour les pensionnés ayant travaillé à l'administration communale, au CPAS, dans les crèches communales, dans les écoles et académies communales de Berchem-Sainte-Agathe.

Activiteiten voor de gepensioneerden van het gemeentebestuur, het OCMW, van de gemeentelijke kribbes, de scholen en academies van Sint-Agatha-Berchem

LES ÂÎNÉS LIBÉRAUX

Alain DARBÉ
☎ 02/468 26 15
alain.darbe@skynet.be

Activités récréatives, Scrabble tous les mois et participations régulières aux excursions, visites d'expositions et conférences organisées par la « Fédération des Aînés libéraux ».

SOCIALE VRIENDENBOND

☎ Gisèle BEUN
02/465 30 74

Hobbyclub een vrijdag
op twee breien, kaarten maken, uitstappen,...

FEDOS MENSEN VOOR MENSEN 50+

Marie-José MUSSCHEBROECK
☎ 02/469 01 01
mjmussschebroeck1@gmail.com

Regelmatige recreatieve activiteiten
en uitstappen.

LES ÂÎNÉS FRANCOPHONES

Monique DEBOUTTE
☎ 02/468 36 26
monique.melchior@skynet.be

Activités : scrabble duplicate et jeux de cartes (whist) - les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois (de 14 à 17h) au CC Archipel 19 (Place de l'Église 15)

OKRA DE OPTIMISTEN

Hélène CLAUS
☎ 02/465 32 17
heleneclaus@hotmail.com
Een koffietafel/maand (spelletjes, muziek, bingo...), een dansgroep/week, uitstappen...

ELLIPS VZW - LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Ilse DE MOL (Animatrice) en Tim LONCKE
(Administratief medewerker)
Gentsesteenweg 1050
☎ 02/482 34 00
centrum@ldc-ellips.be

Activiteiten van maandag tot vrijdag : middagmaaltijden (6€), ontmoetingsruimte, recreatieve activiteiten, informatiebijeenkomsten...

Activités du lundi au vendredi : repas du midi (6€), espace rencontre, activités récréatives, réunions d'information...

OCMW - CPAS

Hulp in het huishouden, bij de maaltijden, vervoer... ook voor wie geen aanspraak maakt op regelmatige hulp van het OCMW.

Aide à domicile, livraison de repas, transports... pour tous les Berchemois (même ceux ne bénéficiant pas d'une aide régulière du CPAS).
☎ 02/482 13 35-02/482 13 05





NIEUWJAARSRECEPTIE «MUSIC THE NOBODY» DRINK DE NOUVEL AN «MUSIC THE NOBODY»

Donderdag 16 januari van 11u30 tot 15u / Jeudi 16 janvier de 11h30 à 15h

@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33

Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert, 33

€ 5€ Berchemnaren/Berchemois - 10€ Niet Berchemnaren/Non-Berchemois
Maaltijd, dessert en koffie inbegrepen / Repas, dessert et café compris

Senioren Dienst / Service seniors

OPERETTE «HET LAND VAN DE GLIMLACH» OPÉRETTE «LE PAYS DU SOURIRE»

Zaterdag 7 maart

Samedi 7 mars

@ CC S-P-Woluwe-Saint-Pierre

Afspraak op het Koning Boudewijnplein om 13u en terugkeer voorzien rond 19u (vervoer per bus)
Départ Place du Roi Baudouin à 13h et retour prévu vers 18h30 (transport en car)

€ 20€ Berchemnaren/Berchemois
Plaatsen beperkt / Places limitées

Senioren Dienst / Service seniors

FLORALIA BRUSSELS FLORALIA BRUSSELS

Donderdag 23 april
Jeudi 23 avril

@ Kasteel van

Groot-Bijgaarden

Château de Grand-Bigard

Afspraak op het Koning Boudewijnplein om 14u en terugkeer voorzien rond 18u (vervoer per bus)
Départ Place du Roi Baudouin à 14h et retour prévu vers 18h (transport en car)

€ 5€ Berchemnaren/Berchemois
10€ Niet Berchemnaren/Non-Berchemois

Senioren Dienst / Service seniors



EINDEZOMERBARBECUE BARBECUE DE FIN D'ÉTÉ

Donderdag 27 augustus om 11u30
Jeudi 27 août à 11h30

@ B.Sports - Basilieklaan

Avenue de la Basilique 14

€ 20€ Aperitief, BBQ «à volonté», water, dessert en een koffie inbegrepen
Apéritif, BBQ à volonté, eau, dessert et un café compris

B.Sports - 0475/94 38 58
BE57 0689 0265 3735



EXPLORATION DU MONDE*

14h/14u

Costa Rica : mardi 21 janvier

Corse : mardi 18 février

Ouzbékistan : mardi 10 mars

Australie : jeudi 23 avril

* Voorstellingen in het Frans

@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33

Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert, 33

€ 5€ Berchemois et 10€ non-Berchemois/séance

Senioren Dienst / service Seniors

EXPLORATIEREEKS: SAMEN DE WERELD ROND*

Activiteit onder de verantwoordelijkheid van de vereniging

Demarsin - Opsommer / De Baltische staten : 21 januari

Odeurs Jos en Keyen Sonia Myanmar off the beaten track : 19 februari

De Leger Frank / Soedan, van Noord naar Zuid : 25 maart

*Les projections ont lieu en néerlandais

@ Feestzaal. Koning Albertlaan 33

Salle des Fêtes. Avenue du Roi Albert, 33

Bru-West : 02/465 30 21



EXPLO
EXPLORATION DU MONDE

CURSUS VALPREVENTIE PRÉVENTION DE CHUTES

Cursus van 1 uur per week om actief te blijven en het evenwicht te oefenen. Nadien spreken we af voor een kopje koffie.

Cours d'une heure par semaine permettant de travailler votre mobilité et d'exercer votre équilibre. Nous nous retrouvons ensuite autour d'un café.

📅 Elke maandag van 14u tot 15u en woensdag van 10u30 tot 11u30

Buiten de vakantieperiodes

Tous les lundis de 14h à 15h et mercredis de 10h30 à 11h30 - **hors congés scolaires**

@ Villa Pirsoul of /ou Alcyons
(local / lokaal 21)

€ 25€/10 cursussen/cours
(Berchemnaren/Berchemois)

📍 Seniorendienst/Service seniors

CURSUS VALPREVENTIE * PRÉVENTION DE CHUTES *

Activité organisée sous la responsabilité de l'organisation

Gymsana is verantwoordelijk voor de organisatie van deze activiteit

📅 Woensdagen juli en augustus van 10u30 tot 11u30

Tijdens de zomervakantie

Mercredis juillet et août de 10h30 à 11h30

Pendant les congés d'été

@ Rue des Alcyonsstraat 15
(local / lokaal 21)

📍 Afspraak ter plaatse
Rendez-vous sur place

📞 Gymsana - Stéphanie Vandresse
0489/61 76 67

* Activiteit in het Frans.

ZACHTE ZUMBA ZUMBA DOUCE



📅 Iedere woensdag van 9 tot 10u
Tous les mercredis de 9 à 10h

@Sportcomplex - Luisthuizenstraat 1
Complexe sportif - Rue des Chalets 1

€ 25€/10 cursussen/cours

📍 Seniorendienst/Service seniors

COURS DE TAÏ CHI CHUAN

Le Tai Chi Chuan combine des exercices de décharge d'énergie et de mouvements lents. Il a également pour objectif d'améliorer toutes les fonctions vitales. Il n'y a pas de condition physique particulière requise.

Tai Chi Chuan combineert energie-ontlading oefeningen en langzame bewegingen. Het heeft ook tot doel alle vitale functies te verbeteren. Er is geen bijzondere fysieke conditie vereist.

📅 Iedere donderdag van 14u tot 15u
Tous les jeudis de 14h à 15h

@Sportcomplex
Luisthuizenstraat 1
Complexe sportif
Rue des Chalets 1

€ 25€/10 cursussen/cours

📍 Seniorendienst
Service seniors

NEW!

INFORMATICA CURSUSSEN

📅 In het Nederlands:
maandagen telkens van 16u tot 18u

3, 10, 17 februari en

2 maart: Mappen en bestanden - Het gebruik van Word

27 april en 4, 11 en 25 mei:

Het gebruik van Word - E-mailen en Skype

@ ODR(OpenbareDigitale Ruimte) - Gemeentelijke Basisschool "Les Glycines"

€ Gratis (Enkel voor Berchemnaren)

📍 Seniorendienst

COURS D'INFORMATIQUE

📅 Choix de l'horaire en fonction des compétences.

Mercredi (cours 1):

13h30 - 15h30

Mercredi (cours 2):

16h - 18h

Jeudi (cours 3): 16h - 18h

Les cours ne s'organisent pas durant les congés scolaires.

@ EPN (Espace Public Numérique)

École communale

«Les Glycines».

Place du Roi Baudouin 3

€ Gratuit
(Réservé aux Berchemois)

📍 Service seniors



Brochure réalisée en partenariat avec le Service prévention et disponible auprès du Service seniors.

Brochure gemaakt in samenwerking met de Preventiedienst en beschikbaar bij de Seniorendienst.

SENIORENDIENST SERVICE SENIORS

Avenue du Roi Albert 23

Koning Albertlaan 23

📅 Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9 - 12h

mercredi : 9-16h

Maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag : 9-12u

woensdag : 9-16u

☎ 02/563 59 20

✉ senior@berchem.brussels

Si vous souhaitez faire valoir vos droits et libertés par rapport à l'usage de vos données à caractère personnel, nous vous invitons à contacter notre Déléguée à la Protection des Données : dpo@berchem.brussels.

Indien u zich wil beroepen op uw rechten en vrijheden betreffende persoonsgegevens nodigen we u uit contact op te nemen met onze Afgevaardigde Gegevensbescherming : dpo@berchem.brussels.