

Vous hébergez des réfugiés ukrainiens (ou vous comptez en héberger) et vous avez besoin d'en parler et d'être soutenu ? Assistez alors à notre

SESSION DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE POUR PERSONNES HÉBERGEANT DES RÉFUGIÉS UKRAINIENS*

Un moment pour s'écouter et s'entendre

Samedi 27 août de 10h à 12h00

au Brussels Health Orientation Center (BHOC),
42 Boulevard Pachéco, 1000 Bruxelles
(dans le bâtiment du centre de testing et de vaccination)

- Comment prendre soins des réfugiés et de vous-même ?
- Comment faire face aux émotions ?
- Comment se ménager pour ne pas épuiser les batteries de l'empathie ?
- Echangez vos expériences

Avec une présentation par un expert psychologue sur les problèmes rencontrés par les populations migratrices et la présence de professionnels de l'orientation en santé mentale



Entrée gratuite et réservée aux personnes de la Région de Bruxelles-Capitale accueillant des réfugiés ukrainiens. Pour des raisons pratiques, veuillez confirmer votre présence en envoyant votre nom ainsi que le nombre de personnes présentes à supportukraine@ccc.brussels. Vous pouvez également nous envoyer par le même mail déjà vos questions éventuelles. Accueil à partir de 9h30.

* Réfugiés ukrainiens et bénéficiaires de la protection temporaire venant de l'Ukraine

Une initiative de :



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid