

Biedt u onderdak aan Oekraïense vluchtelingen (of bent u van plan dat te doen) en hebt u behoefte om daarover te praten en ondersteund te worden?
Kom dan naar onze

SESSIE MET PSYCHOLOGISCHE ONDER- STEUNING VOOR MENSEN DIE OEKRAÏENSE VLUCHTELINGEN* OPVANGEN

Een moment om te luisteren naar elkaar en elkaar te begrijpen

Zaterdag 27 augustus van 10.00 tot 12.00 uur

in het Brussels Health Orientation Center (BHOC), Pachecolaan 42, 1000 Brussel
(in het gebouw van het test- en vaccinatiecentrum)

- Hoe zorg je voor vluchtelingen en voor jezelf?
- Hoe ga je om met jouw en hun emoties?
- Hoe doe je het rustig aan, zodat je batterijen met empathie niet uitgeput raken?
- Deel je ervaringen

Met een presentatie van een expert-psycholoog over de problemen van migrantenpopulaties en in aanwezigheid van professionals op het gebied van geestelijke gezondheidsbegeleiding



De toegang is gratis en voorbehouden voor mensen uit het Brussels Hoofdstedelijk Gewest die Oekraïense vluchtelingen opvangen. Om praktische redenen wordt u verzocht uw aanwezigheid te bevestigen via mail naar supportukraine@ccc.brussels met opgave van uw naam en het aantal aanwezigen. Via dezelfde e-mail kunt u ons ook al uw vragen toesturen. Onthaal vanaf 9.30 uur.

* Oekraïense vluchtelingen en begunstigden van de tijdelijke bescherming uit Oekraïne

Een initiatief van:



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid