


Du sport pour les Seniors Sport voor Senioren

Prévention de Chutes Cursus Valpreventie

 Mercredi / Woensdag
11:00 > 12:00



Cours de Tai Chi Chuan Tai Chi Chuan cursus

 Mercredi / Woensdag
15:30 > 16:30



Zumba douce Zachte Zumba

 Mercredi / Woensdag
09:00 > 10:00



55+



Toutes les inscriptions se font au service Seniors
Al de inschrijvingen gaan door op de Seniorendienst



Avenue du Roi Albert 23, 1082 BSA
Koning Albertlaan 23, 1082 SAB



25€ / 10 cours
25€ / 10 cursussen



senior@berchem.brussels



02/563 59 20