

JEUDI 23 NOVEMBRE - 09.30 > 12.00



1^{ERS} SECOURS

L'animation dite «1^{ERS} Secours»

Il s'agit d'expliquer et de montrer les gestes à faire ou à ne pas faire en cas d'accidents domestiques chez les enfants de 0 à 6 ans.

Lieu: Rue de la Métairie 17 /19, 1082 Berchem-Sainte-Agathe

Inscription au 02/465 63 63

SAMEDI 25 NOVEMBRE - 14.00 > 16.00



CONTES ET BRICOLE POUR LES TOUT-PETITS

L'équipe de la bibliothèque francophone de Berchem-Sainte-Agathe accueille les enfants de 0 à 3 ans - avec un-e adulte responsable- pour un moment de découverte du livre, sur le thème des couleurs et de l'arc-en-ciel, suivi d'une activité créative.

Lieu: Bibliothèque Francophone, Rue des Soldats 21, 1082 Berchem-Sainte-Agathe

Inscription: 02/465 87 90 ou info@biblioberchem.be



Berchem
brussels

QUINZAINÉ DE LA PETITE ENFANCE VEERTIENDAAGSE VAN HET JONGE KIND

08 > 25 / 11 / 2023

**ACTIVITÉS
GRATUITES
GRATIS
ACTIVITEITEN
0-3 ANS/JAAR**

À l'initiative de Sabrina Djerroud, Échevine de la Petite Enfance, et avec le soutien du Collège des Bourgmestres et Échevins / Op initiatief van Sabrina Djerroud, Schepen van Kinderopvang, en met de steun van het College van Burgemeester en Schepenen



La quinzaine de la petite enfance, organisée en collaboration avec les acteurs berchemois, fait partie des grands rendez-vous pour les tout-petits. C'est un temps à part, spécialement conçu pour permettre de se rencontrer, d'échanger, de s'éveiller et de créer un trio parent-enfant-professionnel.

Plus de 12 activités gratuites sont organisées, en collaboration avec les acteurs berchemois de la petite enfance, dans le but de développer l'éveil des tout-petits, valoriser le travail des professionnels et offrir un soutien à la parentalité.

Toutes les activités ont des places limitées, nous vous invitons dès lors à ne pas tarder à prendre contact avec les organismes renseignés. Nous vous souhaitons d'y passer des moments de découvertes et d'enrichissement personnel. Le mot d'ordre pour petits et plus grands c'est découvrir, s'amuser et rêver. Au

plaisir de vous y rencontrer.

De veertiendaagse van het jonge kind, georganiseerd in samenwerking met de Berchemse partners, maakt deel uit van de belangrijkste evenementen voor baby's. Het is speciaal ontworpen om ons te ontmoeten, uit te wisselen en een trio te creëren van ouder-kind en professionele ondersteuning.

Dit jaar worden meer dan 12 activiteiten georganiseerd rond het jonge kind in samenwerking met verschillende Berchemse partners actief in dit domein. De plaatsen zijn beperkt voor alle activiteiten, snel zijn is dus de boodschap. Wij wensen u momenten van ontdekkingen en persoonlijke verrijking. We kijken ernaar uit u te mogen ontmoeten.

**Sabrina Djerroud, Échevine de la petite enfance
Schepen van het jonge kind**

MERCREDI 8 NOVEMBRE - 10.00 > 11.00



LECTURE PAS À PAS

L'équipe de la bibliothèque francophone de Berchem-Sainte-Agathe accueille les enfants de 0 à 3 ans - avec un-e adulte responsable- pour un moment de découverte du livre tout en douceur : comptines, chansons, jeux de doigts, effets sonores et Blanchette la Marionnette seront de la partie !

Lieu : Bibliothèque Francophone/ Rue des Soldats 21, 1082 Berchem-Sainte-Agathe.

Inscription : 02/465 87 90 ou info@biblioberchem.be

MERCREDI 8 NOVEMBRE - 14.00 > 15.30



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE

Cette activité est encadrée par une diététicienne.

Bricolage, collage d'images d'aliments. Tout se fait de manière interactive autour de la pyramide alimentaire. Avec un goûter fruits de saisons et eau.

Lieu : Consultation pour enfants ONE, 91 av De Selliers De Moranville dans les locaux du CPAS.

Informations et réservations : tél. : 02/465 39 45 - de 2 à 4 ans.

DIMANCHE 12 NOVEMBRE - 9.00 > 13.00



BROCANTE AUX JOUETS ET DE MATÉRIEL DE PUÉRICULTURE (voir p.4) ROMMELMARKT VOOR SPEELGOED EN BABYSPULLEN (Zie p.4)

Petits et grands auront la possibilité de poser aux côtés des figures emblématiques (Winnie l'Ourson et Cocomelon) / Jong en oud krijgen de kans om te poseren naast iconische figuren (Winnie de Poeh en Cocomelon).

Lieu / Plaats : Salle des fêtes - Avenue Roi Albert 33 - Feestzaal - Koning Albertlaan 33

Inscription pour les brocanteurs / Inschrijving voor handelaars : Service Jeunesse / Jeugdendienst
Avenue du Roi Albert 23/Koning Albertlaan 1082 Berchem-Sainte-Agathe/Sint-Agatha-Berchem
02/563 59 20 - jeunesse.jeugd@berchem.brussels

Prix / Prijs : Prix de l'emplacement : 5€ / 2m - Prijs per stand: 5€ / 2m

SAMEDI 18 NOVEMBRE - 14.00 > 16.00



DÉCOUVERTE JEUX POUR LES TOUT-PETITS

La bibliothèque francophone de Berchem-Sainte-Agathe accueille les enfants de 0 à 3 ans - avec un-e adulte responsable - pour leur permettre de découvrir divers jeux encourageant l'éveil.

Lieu : Bibliothèque Francophone - Rue des Soldats 21, 1082 Berchem-Sainte-Agathe

Inscription obligatoire : 02/465 87 90 ou info@biblioberchem.be

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023



L'équipe Rééduc'Actif organise 5 ateliers le samedi 18 et dimanche 19 novembre

Lieu : Centre Rééduc'Actif - Avenue du Roi Albert 160,
1082 Berchem-Sainte-Agathe.

1. « DÉCOUVERTE DU MASSAGE BÉBÉS » - 10.00

Atelier animé par Emma Dorkel - Ergothérapeute et psychomotricienne
Atelier pratique de découverte du massage bébé au travers de diverses techniques. Une manière de prendre soin de votre bébé, de favoriser la relation, de stimuler les sens, de soulager les coliques, ...

Infos et inscriptions au 0478/33 53 58 ou edorkel.ergopsychomot@gmail.com

2. « TOUS À TABLE ! » - 13.00

Atelier animé par Coline Galvez - Logopède

Atelier de parole, prévention et aide destinés aux parents

- Votre enfant éprouve des difficultés à manger et/ou à mâcher ?
- Votre bébé n'entre pas dans la diversification alimentaire ?
- Votre enfant refuse tous les aliments que vous lui proposez ?
- ...

Infos et inscriptions au 0455/11 94 42 ou coline.galvez@gmail.com

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023

1. « COMMENT PRÉVENIR LES EFFETS DÉLÉTÈRES DES ÉCRANS SUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS ÂGÉS DE 0 À 6 ANS ?! » - 10.00

Atelier présenté par Laurie Pierret - Logopède et

Majda Lakbichi - Ergothérapeute et psychomotricienne

- Mise en lumière des dernières études concernant l'exposition des tous petits aux écrans numériques.
- Information sur les effets délétères des écrans sur le développement psycho-affectif, cognitif et moteur de l'enfant entre 0 et 6 ans.
- Présentation des moyens existants pour diminuer ou éviter ces effets négatifs.

Public visé : Parents

Infos et inscriptions par mail lauriepierret@gmail.com ou majda.lakbichi@gmail.com

2. « PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE PARENTS/ENFANTS » - 11.00 > 12.00 ou 12.00 > 13.00

Atelier animé par Oussama Tigra - Psychomotricien

Cet atelier vous propose un espace de jeu libre dans un cadre pensé par le psychomotricien afin d'éveiller les expériences corporelles de votre enfant par la découverte de l'environnement qui l'entoure, et l'interaction au travers du jeu et de la relation à l'autre. Un moment de plaisir à partager avec votre enfant dans un cadre ludique et stimulant !

Infos et inscriptions au 0470/46 58 45

Public visé : enfants âgés de 2 à 3 ans accompagné d'un parent

3. « BABY YOGA, DU YOGA ADAPTÉ À VOS TOUT-PETITS ! » - 13.15 > 14.15 « YOGA ADULTE-BEBE » SPÉCIALEMENT ADAPTÉ AUX PARENT-ENFANT ET FAMILLES ! - 14H15 > 15H15

Atelier animé par Barbara Radomme - Yogiste

Envie d'éveiller vos tout-petits aux bienfaits du Yoga au travers de la conscience du corps, de la respiration, la relaxation et la concentration ?

Vous souhaitez initier un ou des petit(s) au yoga, pratiquer une activité en famille et partager un moment de qualité avec votre bébé ? Ces deux ateliers vous permettront de découvrir ou faire découvrir le Yoga à votre bébé dans un cadre convivial et apaisant.

Public visé : Parents et enfants jusqu'à 3 ans

Durée : 1h/atelier

Infos et inscriptions au 0499/43 37 18 ou radommebarbara@gmail.com

