

# Du sport pour les Seniors Sport voor Senioren

## Prévention de chutes Cursus Valpreventie



Mercredi / Woensdag  
11:00 > 12:00



## Cours de Tai Chi Chuan Tai Chi Chuan cursus



Jeudi / Donderdag  
14:30 > 15:30



## Zumba douce Zachte Zumba



Mercredi / Woensdag  
09:00 > 10:00



# 55+



Toutes les inscriptions se font au service Seniors

Al de inschrijvingen gaan door op de Seniorsdienst



25€ / 10 cours  
25€ / 10 cursussen



senior@berchem.brussels



02/563 59 20



Avenue du Roi Albert 23, 1082 BSA  
Koning Albertlaan 23, 1082 SAB

Tai Chi et Zumba : Sportcomplex – Luisthuizenstraat 1  
Tai Chi en Zumba : Complexe sportif – Rue des Chalets 1

Prévention de chutes : Alcyons - local 21 – Rue des Alcyons 15  
Cursus Valpreventie : Alcyons - zaal 21 - Alcyonsstraat 15