



# Du sport pour les Seniors Sport voor Senioren

## Prévention de Chutes Cursus Valpreventie

 Mercredi / Woensdag  
11:00 > 12:00



## Cours de Tai Chi Chuan Tai Chi Chuan cursus

 Jeudi / Donderdag  
14:30 > 15:30



## Zumba douce Zachte Zumba

 Mercredi / Woensdag  
09:00 > 10:00



# 55+



Toutes les inscriptions se font au service Seniors  
Al de inschrijvingen gaan door op de Seniorendienst



Avenue du Roi Albert 23, 1082 BSA  
Koning Albertlaan 23, 1082 SAB



25€ / 10 cours  
25€ / 10 cursussen



senior@berchem.brussels



02/563 59 20