

SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 NOVEMBRE



1. Atelier jeux de société – 10.00 > 11.30

Apprendre en s'amusant dès le plus jeune âge par le biais d'une logopède et d'une ergothérapeute.
Pour qui ? Parents/Enfants de 3 à 6 ans

2. Holding Handling et présentation de l'objet – 14.00 > 15.00

Sensibiliser les parents à la puissance de leurs gestes au quotidien et leur donner confiance. Chaque manière de porter, de regarder et de présenter le monde est une façon de bâtir l'attachement et la confiance de l'enfant (portage, geste du quotidien, présentation des objets et jeux).
Pour qui ? Parents/enfants

3. Prévention de l'alimentation – 10.00 > 11.00

Identifier et expliquer les impacts de la "malbouffe" sur la santé.
Trouver des alternatives à cette "malbouffe".
Pour qui ? Parents

4. Yoga bébé – 10.00 > 11.00

Envie d'éveiller vos tout-petits aux bienfaits du Yoga, de la conscience du corps, de la respiration, de la relaxation, de la concentration ?
Au sein d'un cours ludique et doux, accompagné de rires, de positions du lion, du dauphin et de l'arbre, de jeux de balles, les enfants découvriront le corps, l'équilibre, l'étirement et le renforcement, la respiration, la relaxation, la gestion des émotions.
Pour qui ? Enfants de 10 mois à 3 ans accompagnés de leur parent

5. Yoga bébé & parents – 11.00 > 12.00

Que vous souhaitiez initier un ou des petit(s) au yoga, pratiquer une activité en famille, maintenir votre pratique régulière du yoga même en la compagnie de votre bébé, ou partager un moment de qualité ensemble: toutes les raisons sont les bienvenues ! En petit groupe, permettant donc un cours de qualité et adapté à vos besoins, nous travaillerons tant votre relaxation et mental que votre physique et santé.
Pour qui ? Enfants de 10 mois à 3 ans accompagnés de leur parent

Stand : Bandagiste

Présentation des outils et aides à la mobilité pour améliorer l'autonomie des enfants

Stand : Bonjour Bébé

Kiné pédiatrique Bénédicte Guislain présente son livre Bonjour Bébé interagir par les gestes du quotidien

INSCRIPTIONS/INSCHRIJVING

Lieu : Rééduc'Actif / Avenue du Roi Albert 160, 1082 Berchem-Sainte-Agathe
Inscription par mail via info.reeducactif@gmail.com



À l'initiative de Sabrina Djerroud, Échevine de la Petite Enfance, et avec le soutien du Collège des Bourgmestres et Échevins / Op initiatief van Sabrina Djerroud, Schepen van Kinderopvang, en met de steun van het College van Burgemeester en Schepenen

QUINZAINÉ DE LA PETITE ENFANCE VEERTIENDAAGSE VAN HET JONGE KIND

12 > 23 / 11 / 2025

ACTIVITÉS
GRATUITES

GRATIS
ACTIVITEITEN
0 > 6 ans/jaar



La quinzaine de la petite enfance, organisée en collaboration avec les acteurs berchemois avec le soutien du Collège des Bourgmestres et Échevins, fait partie des grands rendez-vous pour les tout-petits. C'est un temps à part, spécialement conçu pour permettre de se rencontrer, d'échanger, de s'éveiller et de créer un trio parent-enfant-professionnel.

Plusieurs activités gratuites sont organisées, en collaboration avec les acteurs berchemois de la petite enfance, dans le but de développer l'éveil des tout-petits, valoriser le travail des professionnels et offrir un soutien à la parentalité. Toutes les activités ont des places limitées, nous vous invitons dès lors à ne pas tarder à prendre contact avec les organismes renseignés. Nous vous souhaitons d'y passer des moments de découvertes et d'enrichissement personnel. Le mot d'ordre pour petits et plus grands, c'est découvrir, s'amuser et rêver. Au plaisir de vous y rencontrer.

De veertiendaagse van het jonge kind, georganiseerd in samenwerking met de Berchemse partners met de steun van het College van Burgemeester en Schepenen, maakt deel uit van de belangrijkste evenementen voor baby's. Het is speciaal ontworpen om ons te ontmoeten, uit te wisselen en een trio te creëren van ouder-kind en professionele ondersteuning.

Dit jaar worden verschillende gratis activiteiten georganiseerd rond het jonge kind in samenwerking met verschillende Berchemse partners actief in dit domein. De plaatsen zijn beperkt voor alle activiteiten, snel zijn is dus de boodschap. Wij wensen u momenten van ontdekkingen en persoonlijke verrijking. We kijken ernaar uit u te mogen ontmoeten.

Sabrina Djerroud, Échevine de la petite enfance - Schepen van het jonge kind

12 NOVEMBRE

9.00 > 15.00

ANIMATION - LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS

Animation ludique et attractive où seront montrés les bons gestes pour un brossage de dents efficace.

Les enfants et les parents qui le souhaitent seront invités à y participer en les reproduisant.

Lieu : Rue de la Métairie 17-21, 1082 Berchem-Sainte-Agathe

Les inscriptions se feront par contact téléphonique au 02/425 03 27.

FR



10.00 > 15.00

PAS À PAS & DÉCOUVERTE DES LIVRES ET JEUX POUR BÉBÉ

Entre comptines, petits livres, jeux de doigts et marionnette, venez vous émerveiller avec bébé !

Lieu : Bibliothèque Francophone, Rue des soldats 21 - 1082 Berchem-Sainte-Agathe

Inscription à la biblio, au 02/465 87 90 ou à l'adresse mail info@biblioberchem.be

FR



13 NOVEMBER - 11.30 > 12.30

Workshop voor baby's van 8 weken tot 6 maanden oud samen met papa, mama of grootouder. Onder begeleiding van Dorien Daems, vroedvrouw en lactatiekundige. Na afloop is er in Dkantine van GC De Kroon gelegenheid om na te praten, ervaringen uit te wisselen met andere ouders uit de buurt, vragen te stellen aan Dorien.

Inschrijvingsmodaliteiten : via mail naar huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Locatie: GC De Kroon - Jean-Baptiste Vandendriesch straat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

NL



20 NOVEMBRE - 9.00 > 11.30

1ERS SECOURS

Il s'agit d'expliquer et de montrer les gestes à faire ou à ne pas faire en cas d'accidents domestiques chez les enfants de 0 à 6 ans.

Lieu : ONE Chaussée de Gand 1228, 1082 Berchem-Sainte-Agathe

Inscription par téléphone : 02 465 63 63 ou au 0499 57 28 18

FR



22 NOVEMBRE

Stimulation de 0 à 3 ans - 14.00 > 15.00 & 15.00 > 16.00

Favoriser le développement de la communication par le jeu

Pour qui ? Parents/enfants de 3 à 6 ans

FR



23 NOVEMBRE

1. Atelier jeux de société

Apprendre en s'amusant dès le plus jeune âge par le biais d'une logopède et d'une ergothérapeute

Pour qui ? Parents/enfants de 3 à 6 ans

FR



2. Atelier motricité globale - 15.15 > 16.15

Développer la confiance en soi et l'autonomie. Favoriser la socialisation et la coopération. Soutenir la créativité et l'imaginaire.

Pour qui ? Enfants accompagnés de leur parent

3. Gestion des émotions - 11.00 > 12.00

Reconnaître et nommer les émotions. exprimer ses émotions de manière appropriée

Pour qui ? Parents/enfants

4. Motricité fine & écriture

Préparer et soutenir l'apprentissage de l'écriture. Stimuler la concentration et l'attention

Pour qui ? Parents/enfants

5. Prévenir et stimuler le langage - 15.15 > 16.15

Donner aux parents des repères sur le développement du langage, les signaux d'alerte et des stratégies simples pour stimuler l'enfant au quotidien.

Pour qui ? Parents

6. Impact des écrans sur l'enfant en développement - 11.00 > 12.00

Sensibiliser les parents aux effets des écrans sur le sommeil, l'attention et l'anxiété des enfants, avec les exemples concrets et des solutions alternatives. Offrir aux parents des clés simples pour instaurer un usage équilibré et protecteur des écrans.

Pour qui ? Parents

INSCRIPTIONS/INSCHRIJVING

Lieu : Rééduc'Actif / Avenue du Roi Albert 160, 1082 Berchem-Sainte-Agathe

Inscription par mail via info.reeducactif@gmail.com

