

SAMEDI :

- Atelier : Jeux de société (Tiffany et Magaly)

En quoi cela consiste ?

Objectif : Apprendre en s'amusant dès le plus jeune âge par le biais d'une logopède et d'une ergothérapeute

Quand : 10h-11h30

Pour qui ? Parents et enfants de 3 à 6 ans

Combien de participant max : 20 places/atelier

- Atelier : Prévention de l'alimentation (Naoual)

En quoi cela consiste ?

Objectif : Identifier et expliquer les impacts de la "malbouffe" sur la santé. Trouver des alternatives à cette "malbouffe".

Quand : 10h à 11h

Combien de participant max : 8 places/atelier

- Atelier : Yoga bébé (Barbara)

En quoi cela consiste ?

Objectif : Envie d'éveiller vos tout-petits aux bienfaits du Yoga, de la conscience du corps, de la respiration, de la relaxation, de la concentration ?

Au sein d'un cours ludique et doux, accompagné de rires, de positions du lion, du dauphin et de l'arbre, de jeux de balles, les enfants découvriront le corps, l'équilibre, l'étirement et le renforcement, la respiration, la relaxation, la gestion des émotions

Quand : 10h à 11h

Pour qui ? Enfants de 10 mois à 3 ans accompagnés de leurs parents

Combien de participant max : 10 places

- Atelier : Yoga parents & bébés (Barbara)

En quoi cela consiste ?

Objectif : Que vous souhaitiez initier un ou des petit(s) au yoga, pratiquer une activité en famille, maintenir votre pratique régulière du yoga même en la compagnie de votre bébé, ou partager un moment de qualité ensemble: toutes les raisons sont les bienvenues !

En petit groupe, permettant donc un cours de qualité et adapté à vos besoins, nous travaillerons tant votre relaxation et mental que votre physique et santé.

Quand : 11h à 12h

Pour qui ? Parents & enfants de 10 mois à 3 ans

Combien de participant max : 10 places

- Atelier : Stimulation 0 à 3 ans (Margaux et Magaly)

En quoi cela consiste ?

Objectif : Favoriser le développement de la communication par le jeu

Quand : 14h à 15h et 15h à 16h

Pour qui ? enfants 0 à 3 ans et parents

Combien de participant max : 10 places/atelier

- Atelier : **Holding Handling et présentation de l'objet (Inès)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Sensibiliser les parents à la puissance de leurs gestes au quotidien et leur donner confiance.

Chaque manière de porter, de regarder et de présenter le monde est une façon de bâtir

l'attachement et la confiance de l'enfant (portage, geste du quotidien, présentation des objets et jeux).

Quand : 14h à 15h

Pour qui ? Parents/enfants

Combien de participant max : 12-15 places/atelier

DIMANCHE :

- Atelier : **Jeux de société (Tiffany et Magaly)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Apprendre en s'amusant dès le plus jeune âge par le biais d'une logopède et d'une ergothérapeute

Quand : 10h-11h30

Pour qui ? Parents et enfants de 3 à 6 ans

Combien de participant max : 20 places/atelier

- Atelier : **Prévention de l'alimentation (Naoual)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Identifier et expliquer les impacts de la "malbouffe" sur la santé. Trouver des alternatives à cette "malbouffe".

Quand : 10h-11h

Combien de participant max : 8 places/atelier

- Atelier : **Yoga bébé (Barbara)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Envie d'éveiller vos tout-petits aux bienfaits du Yoga, de la conscience du corps, de la respiration, de la relaxation, de la concentration ?

Au sein d'un cours ludique et doux, accompagné de rires, de positions du lion, du dauphin et de l'arbre, de jeux de balles, les enfants découvriront le corps, l'équilibre, l'étirement et le renforcement, la respiration, la relaxation, la gestion des émotions

Quand : 10h-11h

Pour qui ? Enfants de 10 mois à 3 ans accompagnés de leurs parents

Combien de participant max : 10 places

- Atelier : **Yoga parents & bébés (Barbara)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Que vous souhaitiez initier un ou des petit(s) au yoga, pratiquer une activité en famille, maintenir votre pratique régulière du yoga même en la compagnie de votre bébé, ou partager un moment de qualité ensemble: toutes les raisons sont les bienvenues !

En petit groupe, permettant donc un cours de qualité et adapté à vos besoins, nous travaillerons tant votre relaxation et mental que votre physique et santé.

Quand : 11h-12h

Pour qui ? Parents & enfants de 10 mois à 3 ans

Combien de participant max : 10 places

- Atelier : **Gestion des émotions (Elena)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Reconnaître et nommer les émotions. Exprimer ses émotions de manière appropriée

Quand : 11h-12h

Pour qui ? parents

- Atelier : **Holding Handling et présentation de l'objet (Inès)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Sensibiliser les parents à la puissance de leurs gestes au quotidien et leur donner confiance.

Chaque manière de porter, de regarder et de présenter le monde est une façon de bâtir

l'attachement et la confiance de l'enfant (portage, geste du quotidien, présentation des objets et jeux).

Quand : 14h -15h

Pour qui ? Parents/enfants

Combien de participant max : 12-15 places/atelier

- Atelier : **Motricité fine & écriture (Elena & Tif)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Préparer et soutenir l'apprentissage de l'écriture. Stimuler la concentration et l'attention

Quand : 14h-15h

Pour qui ? Enfants de 3 à 6 ans

Combien de participant max : 6 enfants et leurs parents

- Atelier : **Prévenir et stimuler le langage (Asmae)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Donner aux parents des repères sur le développement du langage, les signaux d'alerte et des stratégies simples pour stimuler l'enfant au quotidien.

Quand : 14h - 15h30

Pour qui ? parents

Combien de participant max : 12-15 places

- Atelier : **Motricité globale (Elena & Tif)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Développer la confiance en soi et l'autonomie. Favoriser la socialisation et la coopération. Soutenir la créativité et l'imaginaire.

Quand : 15h15 - 16h15

Pour qui ? Enfants de 3 à 6 ans

Combien de participant max : 6 enfants et leurs parents

- Atelier : **Impact des écrans sur l'enfant en développement (crèche)**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Sensibiliser les parents aux effets des écrans sur le sommeil, l'attention et l'anxiété des enfants, avec les exemples concrets et des solutions alternatives. Offrir aux parents des clés simples pour instaurer un usage équilibré et protecteur des écrans.

Quand : 14h-15h30

Pour qui ? Parents

Combien de participant max : 8 places

STANDS

DIMANCHE

- Stand : Ateliers jeunes papas

Objectif : présentation d'ateliers proposés pour les jeunes papas

PRESENTS SAMEDI ET DIMANCHE :

- Stand : **Bandagiste**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Présentation des outils et aides à la mobilité pour améliorer l'autonomie des enfants

Pour qui ? Parents et enfants

- Stand : **Bonjour Bébé**

En quoi cela consiste ?

Objectif : Kiné pédiatrique Bénédicte Guislain présente son livre Bonjour Bébé interagir par les gestes du quotidien

Pour qui ? Parents et enfants