



SENIORENDIENST
Koning Albertlaan 23 – Brussel 1082
Tel. 02/563.59.20 – 0490/53.33.07
E-mail: senior@berchem.brussels
Uw correspondent: VANDERKERKEN Maud
E-mail: mvanderkerken@berchem.brussels

Brussel, april 2026

Mevrouw, Mijnheer,

Wij hebben het genoegen u op de hoogte te brengen van het activiteitenprogramma voor de senioren van de gemeente Sint-Agatha-Berchem:

○ Dansnamiddag

Kom dansen in de Feestzaal op **dinsdag 28 april** van 14.00 tot 18.00 uur. Deelname: € 4,00 voor Berchemnaren en € 6,00 voor niet-Berchemnaren - Vieruurtje inbegrepen in de toegangsprijs - inschrijving gewenst.

○ Bingo namiddag

Kom spelen in de feestzaal op **dinsdag 26 mei** van 14.00 tot 18.00 uur. Deelname: € 4,00 voor Berchemnaren en € 6,00 voor niet-Berchemnaren - Vieruurtje inbegrepen in de toegangsprijs - inschrijving gewenst.

○ Conferentie “Mijn Vlinder”

We zijn verheugd u “**Vlinder, gezondheid en welzijn**” voor te stellen, een programma ontworpen om het welzijn en de zelfredzaamheid van senioren te bevorderen. Dit eenvoudige hulpmiddel, dat specifiek is afgestemd op de behoeften van senioren, wordt u voorgesteld door de vzw Bras dessus Bras dessous in de Feestzaal op **donderdag 4 juni** van 14.00 tot 18.00 uur. Om tegemoet te komen aan de behoeften van de senioren die contact opnemen met Bras dessus Bras dessous, zet de vereniging aanvullende acties op om elke geïsoleerde oudere te ondersteunen, rekening houdend met de diversiteit van hun behoeften op lange termijn. Het smeden van buurtbanden via intergenerationele duo's/trio's 'op maat', samengesteld op basis van ieders beschikbaarheid en klik.

Gratis activiteit – inschrijving gewenst.

○ Bezoek aan Mini-Europe

Neem deel aan het bezoek aan de unieke miniatuurwereld van Mini-Europe en kom de 27 lidstaten van de Europese Unie en het Verenigd Koninkrijk (her)ontdekken, evenals hun historische, architecturale en culturele rijkdommen. Afspraak op **donderdag 25 juni** om 14.00 uur op het Koning Boudewijnplein voor vertrek met de bus.

Deelname: € 20,00 voor Berchemnaren en € 30,00 voor niet-Berchemnaren.

○ Daguitstap naar Bergen

Neem deel aan het bezoek aan het Kasteel van Havré in de ochtend en aan het historische centrum van Bergen en het Doudou-museum in de namiddag op **donderdag 10 september**.

Busreis. Afspraak op de Koning Boudewijnplein om 8.00 uur en terugkeer rond 19.00 uur.

Deelname: € 50,00 voor inwoners van Berchem en € 75,00 voor niet-inwoners. Driegangsmenu en activiteiten inbegrepen.

○ Exploration du Monde



29/09: "IERLAND, helemaal in het westen" door Jean-Luc Diquélou

13/10: "MAROKKO, vanlife-versie" door Marc Temmerman

Om 14u in de feestzaal, Koning Albertlaan, 33 - 1082 Sint-Agatha-Berchem. **Conferenties enkel in het Frans**, Deelname: € 10,00 Berchemnaren en € 15,00 niet-Berchemnaren. Inschrijving gewenst. Vieruurtje inbegrepen in de toegangsprijs.

○ ExploratierEEKS: Samen de wereld rond

In samenwerking met v.z.w. Bru-West

30/09: „IRAN van Zarathoestra tot Komeini“ door Patrick Dewilde

14/10: „Pakistan & China“ door Edgard Jespers

25/11: „Zweden“ door Ivo Van Hecke

Om 14u30 in de Feestzaal, Koning Albertlaan 33 - 1082 Sint-Agatha-Berchem. Afspraak ter plaatse. **Conferenties enkel in het Nederlands**. Deelname: € 5,00 Berchemnaren en € 7,50 niet-Berchemnaren. Inschrijving gewenst. Vieruurtje inbegrepen in de toegangsprijs.

○ **Sport voor senioren:**

Deze lessen van een uur per week helpen je om je mobiliteit en evenwicht te verbeteren.

Deelname: € 40/abonnement van 10 lessen.

- **Valpreventie** – Voorbehouden aan Berchemnaren – elke woensdag van 11 tot 12u – Villa Pirsoul – Joseph Mertensstraat 15
- **Zumbalessen** – elke woensdag van 9 tot 10u – Sportcomplex – Lusthuizenstraat 1
- **Tai-Chi lessen** - elke donderdag van 14u30 tot 15u30 – Sportcomplex – Lusthuizenstraat 1

Alle informatie over deze activiteiten is verkrijgbaar bij de Seniorendienst, Koning Albertlaan 19 (02/563.59.20 tussen 9u en 12u).

Let op: inschrijven is verplicht, bij de Seniorendienst. (reservaties zijn pas definitief na betaling).

Met vriendelijke groeten

De Seniorendienst