



SERVICE SENIORS

Avenue du Roi Albert, 23 – Bruxelles 1082

Tél. 02/563.59.20 – 0490/52.33.07

E-mail: senior@berchem.brussels

Votre correspondant : VANDERKERKEN Maud

E-mail: mvanderkerken@berchem.brussels

Bruxelles, avril 2026

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous communiquer le programme des activités seniors de la commune de Berchem-Sainte-Agathe :

○ **Après-midi Thé-dansante**

Venez danser à la Salle des Fêtes le **mardi 28 avril** de 14h à 18h. Participation : €4,00 Berchemois et €6,00 non Berchemois - Collation comprise dans le prix d'entrée - inscription souhaitée.

○ **Après-midi Bingo**

Venez jouer à la Salle des Fêtes le **mardi 26 mai** de 14h à 18h. Participation : €4,00 Berchemois et €6,00 non Berchemois - Collation comprise dans le prix d'entrée - inscription souhaitée.

○ **Conférence « Mon Papillon »**

Nous sommes ravis de vous présenter le « **Papillon, santé et bien-être** » conçu pour favoriser le bien-être et l'autonomie des seniors. Cet outil simple et adapté spécifiquement aux besoins des seniors vous sera présenté par l'asbl Bras dessus Bras dessous à la Salle des Fêtes le **jeudi 4 juin** de 14h à 18h.

Pour répondre aux besoins exprimés par les aînés qui contactent Bras dessus Bras dessous, l'association met en place des actions complémentaires pour soutenir chaque personne âgée isolée, en tenant compte de la diversité de leurs besoins sur le long terme. Création de liens de voisinage au travers de duos/trios intergénérationnels « sur mesure », tissés en fonction des disponibilités et atomes crochus de chacun e.

Activité gratuite – inscription souhaitée.

○ **Visite de Mini-Europe**

Participez à la visite du monde miniature unique de Mini-Europe et venez (re)découvrir les 27 pays membres de l'Union européenne et le Royaume-Uni ainsi que leurs richesses historiques, architecturales et culturelles. Rendez-vous le **jeudi 25 juin** à 14h à la Place Roi Baudouin pour un départ en car. Participation : €20,00 Berchemois et €30,00 non Berchemois.

○ **Journée à Mons**

Participez à la visite du Château de Havré en matinée et du centre historique de Mons ainsi que du musée du Doudou l'après-midi du **jeudi 10 septembre**. Voyage en car. Rendez-vous place du Roi Baudouin à 8h00 et retour vers 19h00. Participation : €50,00 Berchemois et €75,00 non Berchemois. Repas 3 services et activités comprises.

○ Exploration du Monde



29/09 : « IRLANDE, carrément à l'ouest » par Jean-Luc Diquélou

13/10 : « MAROC, version vanlife » par Marc Temmerman

À 14h à la Salle des Fêtes, avenue du Roi Albert, 33 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe. Rendez-vous sur place. **Conférences exclusivement en français.** Participation : €10,00 Berchemois et €15,00 non-Berchemois. Inscription souhaitée. Collation comprise dans le prix d'entrée.

○ ExploratierEEKS: Samen de wereld rond

En partenariat avec v.z.w. Bru-West

30/09 : « L'Iran, de Zarathoustra à Khomeini » par Patrick Dewilde

14/10 : « Le Pakistan et la Chine » par Edgard Jaspers

25/11 : « La Suède » par Ivo Van Hecke

à 14h30 à la Salle des Fêtes, avenue du Roi Albert 33 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe. Rendez-vous sur place. **Conférences exclusivement en néerlandais.** Participation : €5,00 Berchemois et €7,50 non-Berchemois. Inscription souhaitée. Collation comprise dans le prix d'entrée.

○ Cours d'informatique

Des cours d'initiation à l'informatique sont accessibles toute l'année (hors congés scolaires) à l'école communale, place du Roi Baudouin, 3 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe. Réservés aux Berchemois - Participation : €24,00/abonnement de 12 séances.

○ Du sport pour les seniors :

Ces cours d'une heure par semaine vous permettront de travailler votre mobilité et d'exercer votre équilibre - Participation : €40,00/abonnement de 10 séances.

- **Prévention de chutes** – Réservés aux Berchemois – Tous les mercredis de 11h à 12h – Villa Pirsoul – Rue Joseph Mertens, 15
- **Cours de Zumba** – Tous les mercredis de 9h à 10h – Complexe sportif – Rue des Chalets, 1
- **Cours de Tai-Chi** – Tous les jeudis de 14h30 à 15h30 – Complexe sportif – Rue des Chalets, 1

Toutes les informations utiles pour ces activités sont disponibles au Service Seniors, Av. du Roi Albert, 23 (02/563.59.20 entre 9h00 et 12h00).

Nous vous rappelons que les inscriptions sont nécessaires et obligatoires. Elles se font uniquement au Service Seniors (la réservation n'est définitive qu'après paiement éventuel).

Nous vous prions d'agréer l'expression de nos sentiments dévoués.

Le Service Seniors