

À l'initiative de l'Échevine des Seniors, Christiane Rassart, et avec le soutien du Collège des Bourgmestre et Échevins.
Op initiatief van de Schepenen van Senioren, Christiane Rassart, en met de steun van het College van Burgemeester en Schepenen.

PROJET

PROJECT

MON PAPILLON MIJN VLINDER

04.06.2026 - 18:00



L'asbl Bras dessus Bras dessous vous présente **« Papillon, santé et bien-être »**, un projet intergénérationnel destiné aussi bien aux seniors qu'à leurs familles, visant à favoriser le bien-être et l'autonomie de nos aînés.

De vzw Bras dessus Bras dessous stelt u **« Vlinder, gezondheid en welzijn »** voor, een intergenerationeel project dat zich richt tot zowel senioren als hun families, met als doel het welzijn en de zelfstandigheid van onze ouderen te bevorderen.

SALLE DES FÊTES / FEESTZAAL - AV. DU ROI ALBERT 33 KONING ALBERTLAAN

Activité gratuite – inscription souhaitée / Gratis activiteit – inschrijving gewenst

INFORMATION ET INSCRIPTION - INFORMATIE EN INSCHRIJVING



Service Seniors - Seniorendienst

Avenue du Roi Albert 23 Koning Albertlaan

☎ 02/563 59 20 ✉ senior@berchem.brussels



REJOIGNEZ UNE BELLE AVENTURE HUMAINE DOE MEE AAN EEN MOOI MENSELIJK AVONTUUR

Le projet « Mon Papillon » a besoin de vous pour créer un réseau de solidarité de proximité au sein de notre commune. Ensemble, tissons des liens entre générations.

Het project « Mijn Vlinder » heeft u nodig om een solidariteitsnetwerk in onze gemeente uit te bouwen. Samen verbinden we generaties.

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE OU ENVIE D'AIDER ?

Vous êtes senior et vous souhaitez un coup de main pour vos courses, une visite ou simplement partager un moment de compagnie ? Vous êtes une personne disponible et vous désirez aider un aîné de votre quartier, à votre rythme ?

HEEFT U HULP NODIG OF WILT U HELPEN ?

Bent u senior en zoekt u een handje hulp bij uw boodschappen, een bezoekje of gewoon wat gezelschap ? Bent u een beschikbare persoon die op eigen tempo een oudere buurtbewoner wil ondersteunen ?



**Je souhaite participer au projet « Mon Papillon »
Ik wens deel te nemen aan het project « Mijn Vlinder »**

Nom – Prénom / Naam – Voornaam :

E-mail :

Tél. / Tel. :