SERVICE SENIORS
Avenue du Roi Albert, 23 – Bruxelles 1082
Tél. 02/563.59.20 – 0490/52.33.07
E-mail: senior@berchem.brussels
Votre correspondant : VANDERKERKEN Maud
E-mail: mvanderkerken@berchem.brussels

Bruxelles, octobre 2026

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous communiquer le programme des activités seniors de la commune de Berchem-Sainte-Agathe :

O Repas de fin d'année

Participez au repas de fin d'année des seniors le **jeudi 10 décembre 2026** de 11h30 à 17h à la Salle des Fêtes. Nous nous retrouverons après le repas pour profiter ensemble d'une après-midi dansante.
Participation : *Menu 4 services* - €30,00 Berchemois et €50,00 non-Berchemois – boissons non comprises

O Après-midi Bingo

Venez jouer à la Salle des Fêtes le **jeudi 14 janvier 2027** de 14h à 18h.
Inscription souhaitée.

O Exploration du Monde

04.02.27 : "Albanie, perle des Balkans" par Patrick Bureau
04.03.27 : "Chine, les Naxis aux confins de la Chine" par Patrick Mathé
20.04.27 : "Nambie, exceptionnelle par nature" par Olivier Bourguet

À 14h à la Salle des Fêtes, avenue du Roi Albert, 33 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe. Rendez-vous sur place.
Conférences exclusivement en français.
Inscription souhaitée.

O Exploratiereeks: Samen de wereld rond

En partenariat avec v.z.w. Bru-West

25.11.26 : « La Suède » par Ivo Van Hecke
03.02.27 : « L'Inde » par Vervoort
03.03.27 : « Taïwan » par Demarsin-Opsommer
21.04.27 : « Le Nigeria et le Bénin » par De Leger

à 14h30 à la Salle des Fêtes, avenue du Roi Albert 33 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe. Rendez-vous sur place.
Conférences exclusivement en néerlandais.
Inscription souhaitée.

O Cours d'informatique

Des cours d'initiation à l'informatique sont accessibles toute l'année (hors congés scolaires) à l'école communale, place du Roi Baudouin, 3 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe. Réservés aux Berchemois

O Du sport pour les seniors :

Ces cours d'une heure par semaine vous permettront de travailler votre mobilité et d'exercer votre équilibre

- **Prévention de chutes** – Réservés aux Berchemois – Tous les mercredis de 11h à 12h – Villa Pirsoul – Rue Joseph Mertens, 15
- **Cours de Zumba** – Tous les mercredis de 9h à 10h – Complexe sportif – Rue des Chalets, 1
- **Cours de Tai-Chi** – Tous les jeudis de 14h30 à 15h30 – Complexe sportif – Rue des Chalets, 1

Toutes les informations utiles pour ces activités sont disponibles au Service Seniors, Av. du Roi Albert, 23 (02/563.59.20 entre 9h00 et 12h00).
Nous vous rappelons que les inscriptions sont nécessaires et obligatoires. Elles se font uniquement au Service Seniors (la réservation n'est définitive qu'après paiement éventuel).

Nous vous prions d'agréer l'expression de nos sentiments dévoués.

Le Service Seniors

SENIORENDIENST
Koning Albertlaan 23 – Brussel 1082
Tel. 02/563.59.20 – 0490/53.33.07
E-mail: senior@berchem.brussels
Uw correspondent: VANDERKERKEN Maud
E-mail: mvanderkerken@berchem.brussels

Brussel, oktober 2026

Mevrouw, Mijnheer,

Wij hebben het genoegen u op de hoogte te brengen van het activiteitenprogramma voor de senioren van de gemeente Sint-Agatha-Berchem:

O Kerstmaaltijd

Neem deel aan het eindejaarsfeest van de senioren georganiseerd op **donderdag 10 december** van 11u30 tot 17u in de Gemeentelijke feestzaal, Koning Albertlaan 33. Uitsluitend voor Berchemnaren. Na de maaltijd kunnen we samen genieten van een dansmiddag.
Deelname: 4-gangenmenu €30,00 Berchemnaren en €50,00 niet-Berchemnaren. Dranken niet inbegrepen en worden verkocht tegen zeer democratische prijzen.

O Bingo namiddag

Kom spelen in de feestzaal op **donderdag 14 januari 2027** van 14.00 tot 18.00 uur.
Inschrijving gewenst.

O Exploration du Monde

04.02.27: „Albanië, de parel van de Balkan" door Patrick Bureau
04.03.27: „China, de Naxi aan de grenzen van China" door Patrick Mathé
20.04.27: „Namibië, bij uitstek uitzonderlijk" door Olivier Bourguet

Om 14u in de feestzaal, Koning Albertlaan, 33 - 1082 Sint-Agatha-Berchem. **Conferenties enkel in het Frans.** Inschrijving gewenst.

O Exploratiereeks: Samen de wereld rond

In samenwerking met v.z.w. Bru-West

25-11-26: „Zweden" door Ivo Van Hecke
03-02-27: „India" door Vervoort
03-03-27: „Taiwan" door Demarsin-Opsommer
21-04-27: „Nigeria en Benin" door De Leger

Om 14u30 in de Feestzaal, Koning Albertlaan 33 - 1082 Sint-Agatha-Berchem. Afspraak ter plaatse. **Conferenties enkel in het Nederlands.**
Inschrijving gewenst.

O Sport voor senioren:

Deze lessen van een uur per week helpen je om je mobiliteit en evenwicht te verbeteren.

- **Valpreventie** – Voorbehouden aan Berchemnaren – elke woensdag van 11 tot 12u – Villa Pirsoul – Joseph Mertensstraat 15
- **Zumbalessen** – elke woensdag van 9 tot 10u – Sportcomplex – Lusthuizenstraat 1
- **Tai-Chi lessen** - elke donderdag van 14u30 tot 15u30 – Sportcomplex – Lusthuizenstraat 1

Alle informatie over deze activiteiten is verkrijgbaar bij de Seniorendienst, Koning Albertlaan 19 (02/563.59.20 tussen 9u en 12u).

Let op: inschrijven is verplicht, bij de Seniorendienst. (reservaties zijn pas definitief na betaling).

Met vriendelijke groeten

De Seniorendienst